

## Zu Ihrer Sicherheit: Was ist vor der Anästhesie zu beachten?

Bitte helfen Sie mit, vermeidbare Zwischenfälle auszuschließen, indem Sie **unbedingt folgende Verhaltensregeln** beachten:

- **6 Stunden** vor der Anästhesie nichts mehr essen und keine trüben oder sauren Flüssigkeiten mehr trinken!
- **2 Stunden** vor der Anästhesie keine klaren Flüssigkeiten mehr trinken! (Ausnahme: Vorbereitungstablette(n) mit etwas Wasser)
- **Am Anästhesietag** nicht mehr rauchen!
- Bitte schminken Sie sich ab (Make-up, Nagellack etc.) und lassen Sie alle leicht abnehmbaren Schmuckstücke (zum Beispiel Ohrringe, Fingerringe, Halsketten) auf der Station.
- **Kontaktlinsen und Hörgeräte** dürfen nicht mit in den Operationssaal beziehungsweise Untersuchungsraum genommen werden, **Brillen** nur bei starker Fehlsichtigkeit.
- Lassen Sie gegebenenfalls auch **Zahnteile** (Zahnprothesen), künstliche **Haarteile** (Perücken) sowie andere **Prothesen** auf der Station zurück. Ausnahmen sind nur nach Rücksprache mit dem Anästhesisten möglich.
- Wenn Sie morgens **Medikamente** einnehmen, besprechen Sie bitte mit Ihren Anästhesisten, welche Medikamente Sie vor der Anästhesie noch einnehmen dürfen oder sogar noch einnehmen müssen.

Evangelisches Krankenhaus Bielefeld (EvKB)  
Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Notfallmedizin,  
Transfusionsmedizin und Schmerztherapie  
Burgsteig 13  
33617 Bielefeld  
Tel.: 05 21 – 772 7 91 02