



Evangelisches  
**KRANKENHAUS**  
Bielefeld

## ■ Angebote rund um die Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung nach der Geburt

## ■ Baby-Massage (für Kinder ab 3 Monate)

**Kursleitung:** Elvan Baris  
**Anmeldung:** Tel. 01 76 | 96 66 83 52  
**Termine:** 6 x dienstags  
**Ort:** Haus Wentzheim  
EvKB Gilead I

## ■ Wochenbettbetreuung

**Anmeldung:** *frühzeitig in der Schwangerschaft*  
(mögl. bis zur 30. Woche)

Die geburtsbegleitende Hebamme übernimmt nicht automatisch die Wochenbettbetreuung.

>> Hebammenliste siehe Rückseite

**Ort:** bei Ihnen zu Hause

## ■ Rückbildung nach der Geburt

**Kursleitung:** Marion Dresemann, Hebamme  
**Anmeldung:** Tel. 05 21 | 9 15 07 69  
**Termine:** Montags 18.30 – 19.45 Uhr  
**Kursdauer:** 8 Abende  
**Ort:** Gadderbaum

**Kursleitung:** Ulrike Bohnes-Berg  
**Anmeldung:** Tel. 05 21 | 48 81 60  
**Termine:** Mittwochs vormittags  
**Kursdauer:** 8 x  
**Ort:** Bielefeld Mitte

**Kursleitung:** Sabrina Matysiak  
**Anmeldung:** Tel. 01 76 | 57 69 63 68  
**Termine:** Dienstag 20 bis 21 Uhr  
**Kursdauer:** 10 Std.  
**Ort:** Borgholzhausen

## ■ Rückbildung nach der Geburt

**Kursleitung:** Manuela Meyer, Hebamme  
**Anmeldung:** Tel. 0 52 25 | 86 00 51  
**Termine:** nach Vereinbarung  
**Kursdauer:** 7 Abende  
**Ort:** Spenge

**Kursleitung:** Sarah Lütgert  
**Anmeldung:** Tel. 05 21 | 7 85 87 59  
**Termine:** Mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr  
**Kursdauer:** 7 Abende  
**Ort:** Sennestadt