



Liebe Eltern,

wir begrüßen Sie auf unserer Station K3. Ihr Kind ist zur Überwachung und Behandlung auf unserer Station aufgenommen worden.

Sie sind uns als Eltern herzlich willkommen und wir möchten Sie während des Klinikaufenthaltes Ihres Kindes begleiten, unterstützen und schrittweise in die Versorgung Ihres Kindes einbeziehen. Wichtig ist uns eine gute Kooperation zwischen Ihnen und den verschiedenen MitarbeiterInnen unseres Teams.

Im Folgenden wollen wir Ihnen einige Informationen über unsere Station geben.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.

Das Pflorgeteam der Station K3 ist für Sie da.

■ **Besuche und Ruhezeiten**

Als Eltern sind Sie uns jederzeit herzlich willkommen. In der Ruhezeit der Kinder von 12.30 - 14.00 Uhr gibt es die Möglichkeit, sich im Frühlingszimmer oder Elternzimmer aufzuhalten.

Sie können sich jederzeit telefonisch nach Ihrem Kind erkundigen.

Während Ihrer Anwesenheit steht der intensive Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem Kind in möglichst ruhiger Atmosphäre im Vordergrund. Für die optimale Entwicklung Ihres Kindes ist es immer wichtig, den Geräuschpegel und die Lichteinwirkung so gering wie möglich zu halten. Deshalb bitten wir Sie weitere Besucher (Großeltern) nur nach Absprache mitzubringen. Es sollten nicht mehr als 2 Personen beim Kind sein. Der Besuch von Geschwisterkindern ist nach Absprache möglich, sie müssen jedoch infektfrei sein.

■ **An-/ Abmeldung**

Bitte klingeln Sie vor dem Betreten der Station und warten Sie, bis Sie hereingebeten werden. Melden Sie sich bei Ihrer pflegerischen Bezugsperson an und sagen Sie auch Bescheid wenn Sie wieder gehen.

■ **Hygiene**

Beachten Sie Folgendes bevor Sie zum Bett Ihres Kindes gehen:

- Binden Sie lange Haare zusammen.
- Legen Sie Ihren Handschmuck und Ihre Uhr ab.
- Waschen Sie Ihre Hände.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände nach dem Informationsblatt am Waschbecken.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände wenn Sie Ihr Kind gewickelt, etwas vom Boden aufgehoben haben, oder das Zimmer verlassen.
- Es sollten keine Speisen und Getränken mit in die Kinderzimmer genommen werden.
- Bitte betreten Sie die Station ohne Jacken.

■ **Arztgespräche und Visiten**

Während der Visite zwischen 10:00 - 12:00 Uhr werden medizinische und pflegerische Inhalte besprochen. In dieser Zeit anfallende Fragen bitten wir, wenn möglich, erst später zu klären. Gespräche mit den behandelnden Ärzten können individuell abgesprochen werden.



■ **Gerätetechnik**

Ihr Kind ist mit verschiedenen Geräten überwacht. Diese dürfen ausschließlich vom Pflegepersonal bedient werden. Wir bitten Sie, niemals die Alarme von einem Gerät auszuschalten.

Der Umgang mit den kleinen Atemmonitoren wird Ihnen von uns erklärt.

■ **Muttermilch**

Mitgebrachte Muttermilch kann vor der Stationsküche abgestellt werden. Dort finden Sie leere Gläser zum Abpumpen der Milch. Bitte beschriften Sie diese mit Namen, Datum und Uhrzeit des Abpumpens. Die Muttermilch kann bis zu 24 Stunden nach dem Abpumpen gefüttert werden.

Im Elternzimmer steht eine Milchpumpe für Sie bereit. Dort finden Sie auch Mineralwasser für stillende Mütter.

Wenn Sie Ihr Kind stillen möchten, helfen wir Ihnen gerne dabei, wenden Sie sich an unsere Stillberaterin. Bitte besuchen Sie auch unsere Stillsprechstunde, die einmal wöchentlich am Donnerstag stattfindet.

■ **Elterninitiative Frühlinge Bielefeld e.V.**

Die Elterninitiative lädt jeden ersten Donnerstag im Monat alle Frühcheneltern zu einem Gesprächsaustausch in der Kapelle der Kinderklinik ein. Bei allen weiteren Fragen können Sie sich an die Elterninitiative wenden, die auch das „Frühlingszimmer“ für Sie eingerichtet haben.

Liane Isermann

Tel.: 01 51 | 53 52 24 74

■ **Ärzte und Ärztinnen**

Oberärzte Dr. Heinzel

Dr. Bösing

Dr. Weller

■ **Stationsleitung**

Elke Kleinwächter

■ **Telefonnummern**

Dienstzimmer 05 21 | 7 72 - 7 81 45



■ **Elterninformation Früh- und Neugeborenenstation K3**