



*„Der Körper ist der  
Übersetzer der Seele  
ins Sichtbare.“  
Christian Morgenstern*

## Psychosomatische Station der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin



### **Ansprechpartner:**

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH  
**Kinderzentrum Bethel**  
**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
Chefarzt Prof. Dr. med. E. Hamelmann

### **Station K6**

Grenzweg 10  
33617 Bielefeld

Informationen für ein ambulantes Vorgespräch  
erhalten Sie unter:

Tel. 05 21 | 7 72 - 7 80 43

Fax 05 21 | 7 72 - 7 80 38

Email: [kk-casemanagement@evkb.de](mailto:kk-casemanagement@evkb.de)

[www.evkb.de](http://www.evkb.de)

**Oberarzt:** Tim Emmrich  
Facharzt für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie

**Ltd. Psychologin:** Hildburg Wolters

**Stationsleitung:** Birgit Teske

**Stellvertretende  
Stationsleitung:** Sven Damaske

Version 1





## Unsere Station:

Unsere psychosomatische Station K6 verfügt über acht Behandlungsplätze für Kinder und Jugendliche im Alter von 8-18 Jahren. Zu Beginn des Aufenthalts findet eine ausführliche medizinische sowie psychologische Diagnostik statt. Diese orientiert sich am modernen psychosomatischen Krankheitsverständnis und dient als Fundament für die Planung des individuellen Behandlungsangebots.

Die freundliche und wertschätzende Atmosphäre auf unserer Station bietet den Kindern und Jugendlichen einen geschützten Rahmen und eine verlässliche Struktur. Die Arbeit in diesem therapeutischen Milieu ermöglicht den Kindern und Jugendlichen Beziehungen einzugehen, neue Erfahrungen zu machen und die Zeit auf der Station als Chance für Veränderungen zu sehen. Als Unterstützung für diesen Prozess stehen den Kindern und Jugendlichen die Fachtherapeutinnen und Fachtherapeuten und das Bezugspflegepersonal zur Seite.

## Unser Behandlungsspektrum:

- Somatisierungsstörungen wie Kopf- und Bauchschmerzen, Schwindel und Übelkeit
- Dissoziative Störungen wie z.B. psychisch bedingte Lähmungen und Krampfanfälle
- Essstörungen
- Anpassungsstörungen
- Angststörungen mit körperlichen Folgeerscheinungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- oben genannte Störungen in Kombination mit weiteren psychischen Erkrankungen
- Unterstützung in der Krankheitsbewältigung bei chronischen Erkrankungen

Nicht aufgenommen werden können Kinder und Jugendliche, die

- akut psychotisch erkrankt sind
- selbst- oder fremdgefährdend sind
- intensivmedizinische Versorgung benötigen.

## Unser Behandlungskonzept ist vielseitig und beinhaltet:

- Medizinische Diagnostik und Behandlung
- Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- Einzeltherapie
  - Verhaltenstherapie
  - Tiefenpsychologische Psychotherapie
  - Systemische Therapie
  - Gesprächspsychotherapie
- Gruppentherapien
  - Soziales Kompetenztraining
  - Psychotherapeutische Gruppe
  - Entspannungstraining
  - Körpertherapiegruppe
  - Gestaltungsgruppe
  - Esstraining
  - Kochgruppe
  - Karate- und Selbstbehauptungsgruppe
- Familientherapie
- Bezugspflege
- Strukturierte pädagogische Tagesgestaltung
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie mit Pferden und Hunden
- Unterricht in der Klinikschule
- Koordination von Nachsorgemaßnahmen