

Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr bis 9 Uhr 15	Eintreffen der Besucher Ruhige Zeit zum Einfinden mit individuellen Hilfestellungen	Eintreffen der Besucher Ruhige Zeit zum Einfinden mit individuellen Hilfestellungen	Eintreffen der Besucher Ruhige Zeit zum Einfinden mit individuellen Hilfestellungen	Eintreffen der Besucher Ruhige Zeit zum Einfinden mit individuellen Hilfestellungen	Eintreffen der Besucher Ruhige Zeit zum Einfinden mit individuellen Hilfestellungen
9 Uhr 30	"Zweites Frühstück"	"Zweites Frühstück"	"Zweites Frühstück"	"Zweites Frühstück"	"Zweites Frühstück"
10 Uhr	Morgenrunde mit Sitzgymnastik und Informationen über den Tag u.a. aus der lokalen Tagespresse	Morgenrunde mit Sitzgymnastik und Informationen über den Tag u.a. aus der lokalen Tagespresse	Morgenrunde mit Sitzgymnastik und Informationen über den Tag u.a. aus der lokalen Tagespresse	Morgenrunde mit Sitzgymnastik und Informationen über den Tag u.a. aus der lokalen Tagespresse	Morgenrunde mit Sitzgymnastik und Informationen über den Tag u.a. aus der lokalen Tagespresse
10 Uhr 30 bis 12 Uhr	Gruppenaktivität Musiktherapeutisches Programm	Gruppenaktivität Außenaktivitäten z. B. Spaziergang, Museumsbesuch	Gruppenaktivität Marktbesuch	Gruppenaktivität Kochen	Vitalzeichenkontrolle Raum für kreative Gestaltung
			Mensch ärgere Dich nicht	Entspannung nach Jacobsen	Entspannung nach Jacobsen
12 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12 Uhr 45	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
14 Uhr bis 14 Uhr 30	Kaffetrinken	Kaffetrinken	Kaffetrinken	Kaffetrinken	Kaffetrinken
14 Uhr 30 bis 15 Uhr 30	Gruppenaktivität Gesellschaftsspiele	Gruppenaktivität Spiele zum Gedächtnistraining	Gruppenaktivität Wahrnehmungen, Erinnerungen, jahreszeitliche Gestaltung	Gruppenaktivität basale Stimulation in Form von Gesichts-, Handmassage und Rückenmassage mit Massagerollern	Gruppenaktivität Musisch, literarische Aktivität z. B. Volkslieder Andacht zum Wochenschluß
ab 15 Uhr 30	Beisammensein und Heimfahrt	Beisammensein und Heimfahrt	Beisammensein und Heimfahrt	Beisammensein und Heimfahrt	Beisammensein und Heimfahrt
Parallel zu allen Programmpunkten werden individuell geplante und spontane Einzelaktivitäten durchgeführt z.B.: Grundpflegerische Hilfestellungen wie Baden etc.; Begleitung zu Terminen bei Ärzten, Behörden usw.; kreatives Gestalten u. a. Mandala malen; Einkäufe, Stadtbummel und vieles mehr.					
10 Uhr 30 / 14 Uhr 00	variiere oder individuelle Programmpunkte im täglichen Wechsel				
übrige Zeiten täglich wiederkehrende Elemente des Tagesablaufes					