



Wir danken für die Unterstützung, Finanzierung und wissenschaftliche Begleitung des Projekts Familiäre Pflege der Universität Bielefeld



Hilfen für Pflegernde Angehörige

- Pflegeberatung • Pflegetrainings
- Pflegekurse • Gesprächskreise



Ansprechpartner **Evangelisches Krankenhaus Bielefeld** **Sozialberatung**

Haus Gilead I:

Ulrike Ficker
Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 92 53
E-Mail: ulrike.ficker@evkb.de

Claudia Müller
Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 92 77

Johannesstift:

Roman Helbig
Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 63 58
E-Mail: roman.helbig@evkb.de

Birgit Ruprecht
Tel.: 05 21 | 7 72 - 7 63 53

www.evkb.de/sozialberatung

HILFEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist erkrankt und Sie stehen vor der Entscheidung, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Was erwartet Sie? Wie wird sich Ihr Alltag in Zukunft verändern? Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann die Pflegeversicherung bieten und welche praktischen Kenntnisse benötigen Sie für die tägliche Pflege Ihres Angehörigen?

Bei diesen und anderen Fragen stehen wir Ihnen zur Seite.

Dabei starten unsere Angebote bereits im Krankenhaus mit einem Erstgespräch, einem Familienberatungsgespräch und Pflegetrainings nach Wunsch und Bedarf. Unterschiedliche Pflegekurse und Gesprächskreise bieten Orientierungshilfen für den veränderten Alltag und die Möglichkeit eines Austauschs zwischen Angehörigen.

Praktische Hilfen – etwa zur Frage ‚Wie helfe ich meinem pflegebedürftigen Angehörigen rückenschonend aus dem Bett?‘ oder ‚Wie wechsle ich das Bettlaken wenn mein Angehöriger aufgrund seiner Pflegebedürftigkeit nicht so leicht aus dem Bett aufstehen kann?‘ - ergeben sich erst im Alltag, deshalb stehen wir Ihnen in den ersten sechs Wochen nach der Entlassung mit unseren individuellen Pflegetrainings kontinuierlich zur Seite.

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.

UNSER ANGEBOT

Pflegeberatung

- Umfangreiche und individuelle Beratung zur pflegerischen Weiterversorgung Ihres Angehörigen nach dem Krankenhausaufenthalt, inklusive Unterstützungsmöglichkeiten der Pflegeversicherung.

Pflegetrainings

- im Krankenhaus und zu Hause
- Vermittlung von Pflege Techniken zur Erleichterung des Alltags



Pflegekurse

- **Grundkurs: Häusliche Pflege**
Dauer/Häufigkeit: 3 Termine je 3,5 Stunden, nach telefonischer Anmeldung
Ort: Haus Gilead I
- **Spezialkurs: Demenz in der häuslichen Pflege**
Dauer/Häufigkeit: 3 Termine je 3,5 Stunden, nach telefonischer Anmeldung
Ort: Johannesstift

Gesprächskreise

- Erfahrungsaustausch mit Pflegenden Angehörigen unter fachlicher Anleitung
2 x monatlich nach Anmeldung
(Die Gesprächskreise treffen sich im Haus Gilead I und im Johannesstift)