

Was ist sonst noch wichtig?

- Sie werden von sehr versierten und erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern behandelt
- Es erwartet Sie eine Vielfalt an Aktivitätsmöglichkeiten
- Ambulante Ergotherapie wird in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen bezahlt. Vom Eigenbetrag, der sog. Zuzahlung, können Sie sich eventuell befreien lassen, Ihre Krankenkasse berät Sie
- Die erforderliche Heilmittelverordnung wird vom behandelnden Facharzt oder Hausarzt ausgestellt
- Fragen Sie uns nach einem kostenlosen Informationsgespräch in der Praxis

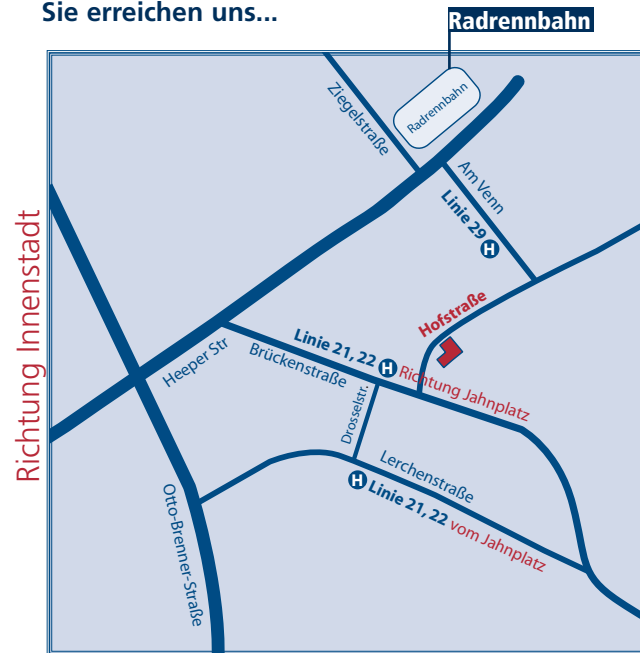
Gesamtleitung Ergotherapie

Dipl. Ergotherapeut Rainer Schmitt, M.A.

Fachliche Leitung der Praxis

Anja Heinrich und Kathrin Rose,
Ergotherapeutinnen

Sie erreichen uns...



Ab Jahnplatz

- Bus Linie 21/22 Richtung Heepen, Haltestelle Drosselstraße, Fußweg ca. 5 min.
- Bus Linie 29 Richtung Baderbach, Haltestelle Hofstraße, Fußweg ca. 8 min.

Für weitere Informationen und Terminabsprachen sind wir zu erreichen:

Evangelisches Klinikum Bethel
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis für Ergotherapie
Hofstraße 20, 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 52129511 | -13
Fax: 0521 52129519
E-Mail: PraxisErgoET@evkb.de
www.ergotherapie-bielefeld.de

Klinik für **Psychiatrie und Psychotherapie** Bethel
Praxis für **Ergotherapie** Hofstraße



Praxis für Ergotherapie
Hofstraße

Version 7



In der Ergotherapie geht es immer darum,

die größtmögliche Selbstständigkeit in den Aktivitäten zu erreichen, die Ihnen persönlich wichtig sind. Ihre Lebensqualität soll sich spürbar verbessern. Persönliche Ziele und Inhalte der Therapie werden deshalb zuvor gemeinsam mit Ihnen festgelegt.

Wir können Ihnen helfen, wenn Sie z.B.

- wenig Lust und Antrieb haben, Dinge zu tun, die Ihnen eigentlich wichtig sind oder Spaß gemacht haben
- sich oft nicht trauen, Ihre Wohnung zu verlassen
- Ihre kognitiven Fähigkeiten erhalten/verbessern wollen
- zurück in die Arbeitswelt möchten oder eine andere Form dauerhafter Arbeitstätigkeiten benötigen
- wenig Selbstvertrauen haben und Erfolgserlebnisse benötigen
- nichts mit Ihrer Zeit anzufangen wissen und es Ihnen deshalb schlecht geht
- Ihre Stresstoleranz verbessern möchten
- Ihre Denk- und Verhaltensmuster besser kennen lernen wollen, Ihre Gefühle besser verstehen wollen
- sich vorbeugend ein gesundes Aktivitätsniveau erhalten möchten
- und bei vielen anderen seelischen Problemen sprechen Sie uns einfach an, wir beraten wir Sie gerne

Unsere Angebote für Sie

finden in der Form von Einzeltherapie, Gruppentherapie und optional Hausbesuchen statt.

- Arbeitstherapie
 - Montage/Verpackung
 - Bürotätigkeiten
 - Individuelle Begleitung auf den Arbeitsmarkt und bei Bewerbungen mit Jobcoach
- Arbeitswelten (Hilfe zur Integration auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt) mit Sozialarbeiter
- Lebenspraktisches Training
- Neuropsychologisches Hirnleistungstraining
- Textilwerkstatt
- Schreibwerkstatt
- Handwerklich - kreative Aktivitäten
- Gewichtsmanagement „Gewicht im Griff“ mit Diätassistentin
- Metakognitives Training bei Depression
- Stressbewältigung

Und immer wieder neue Angebote.

Unsere Leistungen

- Eine bestimmte Therapeutin, die für Sie zuständig ist - dennoch ist das gesamte Team für Sie da.
- Verbessern Ihrer Arbeits - und Handlungsfähigkeiten.
- Arbeitsfähigkeitendiagnostik.
- Regelmäßige Gespräche.
- Stärkung Ihrer sozialen Fähigkeiten.
- Alltagsbezogene und lebensweltorientierte Unterstützung.
- Zusammenarbeit mit anderen Hilfeanbietern wie Betreuern, Therapeuten und Ärzten.

In unserer Praxis bieten wir Ihnen Kontaktmöglichkeiten und Austausch, neue Ideen und Perspektiven - damit Sie wieder mehr vom Leben haben.

- Enge Zusammenarbeit mit allen Abteilungen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, der Ambulanz und allen anderen Bereichen des Klinikums Bethel
- Wir verpflichten uns, uns regelmäßig fortzubilden und unser Wissen und Können auf dem neusten Stand für Sie zu halten.

Schritt für Schritt arbeiten wir mit Ihnen an dem Erreichen Ihrer Ziele unter Beachtung Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten.