

Bei Fragen oder Anmeldungswunsch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fliednerweg 15 | 33689 Bielefeld

Tel.: 0521 1441512

Fax: 0521 1441516

Mail: ergo.praxis@bethel.de

www.ergotherapie-bielefeld.de



Praxis für **Ergotherapie Eckardtshaus**



**MARBURGER
KONZENTRATIONS
TRAINING**



Bethel 

■ Was ist MKT ?

Das Marburger Konzentrationstraining ist eine Kurzintervention für Vorschul-, Schulkinder und Jugendliche, die Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren, die bei Aufgaben viele Flüchtigkeitsfehler machen oder sehr lange brauchen. Im MKT werden Arbeitstechniken für das selbständige Arbeiten eingeübt, die Motivation und das Selbstvertrauen gestärkt.

Dazu werden unter anderem eingesetzt:

- Methoden aus der systematischen Verhaltensmodifikation
- Förderung von Wahrnehmung und Gedächtnis
- Entspannungsmethoden
- Elternabende

■ Was sind die Ziele des MKT?

- Erhöhung der Selbststeuerung und Selbstständigkeit bei der Aufgabenbearbeitung
- reflexiver Arbeitsstil statt impulsivem Vorgehen
- größere Motivation durch erfolgreicherer Bearbeiten von Aufgaben / Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- angemessener Umgang mit Fehlern
- Erhöhung der Selbstakzeptanz / Zutrauen ins eigene Können



■ Wo und Wie findet ein MKT statt?

Unser MKT für Schulkinder (erste bis vierte Klasse) findet in einer Gruppe von maximal acht Kindern in der Praxis für Ergotherapie Eckardtsheim statt.



• MKT-Trainerinnen:

- Julie Wüllner und Rabea Meier
- **Termine:** nach Absprache
- **Kursdauer:** wöchentliche Treffen à 75 Minuten über einen Zeitraum von acht Wochen (6 Trainingssitzungen und 2 Elternabend)

