

Klinik für **Psychiatrie und Psychotherapie Bethel**  
Praxis für **Ergotherapie Hofstraße**

## D-MKT

### - Was ist das für ein Training?

- D-MKT bedeutet metakognitives Training für Patienten mit der Diagnose Depression.
- Es beabsichtigt, Wissen über depressions-typische Denkverzerrungen zu vermitteln.
- Denkverzerrungen sind ungünstige Stile der Informationsaufnahme und -bewertung, die zur Entstehung oder Aufrechterhaltung von Depression beitragen.
- Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit diesen Verzerrungen umzugehen und wieder handlungsfähig zu werden.

Das Training beinhaltet die Module

- Wahrnehmung von Gefühlen
- Verhalten
- Gedächtnis
- Selbstwert
- Denken und Schlussfolgern



Wir bieten das Training über zehn Einheiten à 90 Min. an.

Sie erreichen uns...



### Ab Jahnplatz

- Bus Linie 21/22 Richtung Heepen, Haltestelle Drosselstraße, Fußweg ca. 5 min.
- Bus Linie 29 Richtung Baderbach, Haltestelle Hofstraße, Fußweg ca. 8 min.

***Für weitere Informationen und Terminabsprachen sind wir zu erreichen:***

**Evangelisches Klinikum Bethel**  
**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
**Praxis für Ergotherapie**  
Hofstraße 20, 33607 Bielefeld  
Tel.: 0521 52129511 | -13  
Fax: 0521 52129519  
E-Mail: PraxisErgoET@evkb.de  
www.ergotherapie-bielefeld.de