



Ergotherapie bei Kindern

Ergotherapie ist bei allen Kindern vom Säuglings- bis ins Jugendlichenalter angezeigt, die Schwierigkeiten in ihrem Alltag und ihrer Selbstständigkeit haben.

Konkrete Auffälligkeiten könnten z.B. sein:

- Entwicklungsverzögerungen
- Gleichgewichtsprobleme
- Probleme bei der Grob- und Feinmotorik
- Koordinationsstörungen (Tollpatschigkeit)
- Waghalsiges Verhalten, Unsicherheit im Straßenverkehr
- Bewegungsunlust oder Bewegungsunruhe
- Vermindertes oder erhöhtes Schmerzempfinden
- Schulprobleme (Konzentration, Lese-Rechtschreibschwäche, schlechte Stifthaltung)
- Kontaktschwierigkeiten, aggressives Verhalten, Ängste, Unruhe
- Klassenkasper oder Außenseiter sein
- Schlafstörungen
- Probleme beim Essen / Essverhalten

Die Behandlung wird mit einem ergotherapeutischen Befund eingeleitet. Mit diesen Ergebnissen sowie durch das Eingangsgespräch, gezielte Beobachtung des Kindes im Spiel und fachgerechte Tests, z.B. zur Motorik und Wahrnehmung, wird die Behandlung geplant und die Therapieziele besprochen. Mögliche Behandlungsziele sind:

- Entwicklung einer altersgerechten Motorik und Koordination
- Verbesserung der Wahrnehmungsverarbeitung z.B. bezüglich des Gleichgewichtes, des Hörens und Sehens, oder der Körperwahrnehmung



- Erarbeitung einer besseren Feinmotorik
- Verbesserung der Schulleistungen
- Erlernen eines angemessenen Konfliktverhaltens
- Steuerung der Aufmerksamkeit und Konzentration
- Einüben von Entspannungstechniken
- Beratung zur Gestaltung des Kinderzimmers

In unserer Praxis werden Kinder mit folgenden Therapiemethoden behandelt:

- Sensorische Integrationstherapie nach J. Ayres
- Neurophysiologische Bewegung nach Bobath
- Geführte Bewegung nach Affolter
- Wahrnehmungsverarbeitungsförderung nach Marianne Frostig
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Marburger Konzentrationstraining

Für die Durchführung der Therapie ist es wichtig, dass das Kind lustbetont gefördert wird. Im Gegensatz zu „trockenen“ Übungsbehandlungen legen wir Wert auf aktive Förderung, die Freude an Bewegung und Lernen vermittelt.

Für die Ergotherapie ist eine Heilmittelverordnung durch einen Kinder-, Allgemein- oder Facharzt notwendig.

Ihre Ansprechpartnerinnen in der Arbeit mit Kindern in unserer Praxis:

- Frau Julie Wüllner

Anschrift:

Praxis für Ergotherapie Eckardtsheim

Gesamtleitung:

Dipl. Ergotherapeut Rainer Schmitt

Fachliche Ltg.: Ariane Weiß/ Ina Hölz

Fliednerweg 15 | 33689 Bielefeld

Tel: 0521 144 1512

Fax: 0521 144 1516

ergo.praxis@bethel.de

www.ergotherapie-bielefeld.de