



KREATIVES

SCHREIBEN

Wir möchten Ihnen eine weitere kreative Möglichkeit bieten, sich auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln, sich zu betätigen. Das kreative therapeutische Schreiben ist eine vielfältige und abwechslungsreiche Methode zur Beschäftigung mit sich selbst, den inneren Antreibern und Blockaden oder neuen Entdeckungen.

Ein neues
Angebot der
Praxis

Schreiben kann festgefahrene Themen in Bewegung bringen, präventiv- stabilisierend wirken, es fördert Gedächtnisleistungen sowie Kreativitätsimpulse und vor allem... es macht Spaß. Vorsicht, Hobbygefahr!

Diese Art des Schreibens kann jederzeit und überall ohne viel Aufwand durchgeführt werden, Stift und Papier genügen. Es gibt keine besonderen Voraussetzungen.

Satzbau, Rechtschreibung, Grammatik.

Schriftbild usw. spielen überhaupt keine Rolle.

Auch fehlende Erfahrung im Schreiben ist kein Hindernis. Es geht vielmehr darum, drauf los zu schreiben, ohne feste Regeln und Erwartungen.

Sie werden eine Reihe kreative Schreibtechniken kennenlernen, die besonders für den Anfang hilfreich sind. Richtig oder falsch, gut oder schlecht, gibt es bei den entstehenden Texten nicht. Es sollen keine Romane entstehen. Falls das doch passiert – auch ok. Das interessante aber ist, dass am Anfang meist noch gar nicht klar ist, was für ein Text herauskommt, dieser entwickelt sich erst während des Schreibens.

Einzige Voraussetzung zum Ausprobieren sind Neugier und schreiben wollen.

Das Schreibwerkstatt wird in einer Gruppe durchgeführt. Dafür benötigen wir lediglich eine normale Heilmittelverordnung von Ihnen.

Schreibpapier und Stifte sind vorhanden. Natürlich können Sie stattdessen auch persönliche Schreibutensilien mitbringen.

Ihr ‚Schreibcoach‘ ist Hr. Schmitt, bei Fragen telefonisch zu erreichen unter Tel 0521 772 78484 oder per E-Mail: Rainer.Schmitt@evkb.de