

BLUTSPENDEDIENST



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Blut spenden gehört zu den guten Taten, die man schnell vollbringen kann. Es ist unkompliziert und tut dem eigenen Körper gut. Trotzdem gehen nur zwischen zwei und drei Prozent der Menschen in Deutschland Blut spenden. Oft sind es nur Kleinigkeiten wie Zeit oder Unsicherheit, die einem Besuch bei uns im Wege stehen. In diesem Informationsblatt wollen wir versuchen, alle Fragen zu beantworten. Zusätzlich können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen, um Ihre persönlichen Fragestellungen beantwortet zu bekommen.

Grundsätzlich ist es für Sie bestimmt wichtig zu wissen, was mit Ihrem Blut passiert. Wir versorgen damit Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bielefeld, die Blutprodukte aus medizinischen Gründen benötigen. Jede Ihrer Spenden kommt bei einem Menschen an, der dringend auf Hilfe angewiesen ist. Sehr schnell kann man selbst in eine Notsituation kommen, in der eine Blutspende gebraucht wird. Da diese besondere Körperflüssigkeit eine sehr kurze Lagerfähigkeit hat, funktioniert ein Blutspendedienst und damit unser modernes Gesundheitssystem nur durch regelmäßige Spender. Zusätzlich werden neue Spender gesucht, denn der Bedarf in unserer Stadt wird noch lange nicht abgedeckt. Informieren Sie sich und kommen Sie zu einer Entscheidung, die Leben retten kann.

Mit Herzblut

Ihr Team vom Blutspendedienst Bethel



BLUTSPENDEDIENST BETHEL

WER WIR SIND

Der Blutspendedienst Bethel am Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB) betreibt eine eigene Blutbank. Die Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall-, Transfusionsmedizin und Schmerztherapie des EvKB leitet diese Einrichtung. Wir liefern Blut und Blutprodukte für die Patientenversorgung von Kindern und Erwachsenen in unsere Kliniken. Weiterhin führen wir Eigenblutentnahmen durch. Das heißt: Durch eine Blutentnahme vor einer geplanten Operation können wir Ihr Eigenblut für Ihre Operation zur Verfügung stellen. Selbstverständlich ist die Eigenblutentnahme auch für Operationen außerhalb des EvKB problemlos möglich. Zusätzlich versorgen wir auch umliegende Kliniken bei Engpässen mit Blutprodukten.



Wir stellen folgende Präparate her, die aus Blut gewonnen werden:

- Erythrozytenkonzentrate (rote Blutkörperchen) für Unfallpatienten und geplante Operationen
- Frisch gefrorenes Plasma für Patienten mit Gerinnungsstörungen, z. B. durch hohe Blutverluste
- Spezialprodukte aus Blutplättchen für Erwachsene und Kinder, die an Leukämie erkrankt sind
- Spezielle Blutkonserven für Frühgeborene



BLUT SPENDEN LOHNT SICH

EIGENE GESUNDHEIT STÄRKEN UND LEBEN RETTEN

Es gibt viele gute Gründe, sich für die Blutspende zu entscheiden. Erstens können Sie dadurch helfen, anderen Menschen das Leben zu retten. Manchmal kann man ja auch selbst in eine bedrohliche Situation geraten, in der der Einsatz von Blutprodukten überlebenswichtig wird.

Zweitens erhält jeder, der sich fürs Blutspenden entscheidet, einen kostenlosen umfassenden Blutcheck. Zuerst einmal wird nicht nur die Blutgruppe, sondern auch der Kell- und Rhesusfaktor bestimmt. Zusätzlich wird ein Blutbild gemacht und der Hämoglobinwert ermittelt. Wir überprüfen Ihr Blut nach möglichen Infektionen, wie Hepatitis B oder C und erstellen einen Nachweis möglicher Blutfaktoren-Antikörper.

Durch diese umfassenden Untersuchungen des Blutes inklusive Gesundheits-Check-ups sind wir in der Lage, Sie zu informieren, wenn der kleinste Verdacht auf eine Erkrankung besteht.

Für Ihre Zeit, die Sie in der Blutspende verbringen, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 25 Euro erstattet.

FRAGEN UND ANTWORTEN

GUT ZU WISSEN

Darf ich überhaupt Blut spenden?

Grundsätzlich kann jeder gesunde Erwachsene zwischen 18 und 68 Jahren mit einem Körpergewicht von mehr als 50 kg Blut spenden. Ob aus medizinischer Sicht bei Ihnen etwas gegen eine Spende spricht, überprüfen wir immer individuell. Frauen dürfen während der Schwangerschaft und der Stillzeit kein Blut spenden.

Welche Formen der Blutspende gibt es?

In der Blutspende Bethel sind sowohl die Vollblutspende als auch die Thrombozytenspende (Blutplättchen) möglich. Bei der Vollblutspende entnehmen wir Ihrem Blut rote Blutkörperchen und Plasma. Diese helfen z. B. zu früh geborenen Kindern, Patienten nach Unfällen, nach Operationen und bei vielen anderen Krankheiten.

Wie oft kann ich Blut spenden?

Frauen können pro Jahr vier-, Männer sechsmal zur Vollblutspende kommen. Thrombozytenspenden sind 26 Mal pro Jahr möglich.

Kann ich mich beim Blutspenden infizieren?

Nein. Alle bei der Spende verwendeten Materialien sind steril und werden selbstverständlich nur einmal benutzt, sodass eine Ansteckung durch die Spende ausgeschlossen ist.

Schadet mir eine Blutspende?

Nein. Die entnommene Blutmenge entspricht etwa 1/11 Ihrer gesamten Blutmenge. Dies ist für den Körper leicht zu verkraften. Ihr Körper hat das gespendete Blut innerhalb von vier Wochen vollständig erneuert. Jede Blutspende ist ein gutes Training für Ihren Kreislauf.

Weitere Fragen und die dazugehörigen Antworten finden Sie unter evkb.de/blutspende-faq

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

hoch5.com

Blutspendedienst

Burgsteig 13
33617 Bielefeld

Tel.: 0521 772-79110

E-Mail: blutspende@evkb.de

blutspende-bethel.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Do., Fr.: 8–12 Uhr | Di.: 14–18 Uhr | Mi.: 10–15 Uhr

Ihr Weg zu uns

Der Blutspendedienst Bethel befindet sich im Terrassenhaus am Haus Gilead I direkt gegenüber dem Haupteingang. Sie können uns auch über den Kantensiek und das Treppenhaus vom Parkhaus erreichen. Der Zugang zum Blutspendedienst befindet sich auf dem Deck 6.

Parken: Blutspender parken bis zu drei Stunden kostenlos in unserem Parkhaus.

Eine detailliertere Beschreibung des Weges finden Sie unter evkb.de/blutspende-anfahrt

  [evkbethel](https://www.facebook.com/evkbethel)  [evkbde](https://www.youtube.com/evkbde)

Version 02