

Zu Ihrer Sicherheit: Was ist vor der Anästhesie zu beachten?

Bitte helfen Sie mit, vermeidbare Zwischenfälle auszuschließen, indem Sie **unbedingt folgende Verhaltensregeln** beachten:

- **6 Stunden** vor der Anästhesie nichts mehr essen und keine trüben oder sauren Flüssigkeiten mehr trinken!
- **2 Stunden** vor der Anästhesie keine klaren Flüssigkeiten mehr trinken! (Ausnahme: Vorbereitungstablette(n) mit etwas Wasser)
- **Am Anästhesietag** nicht mehr rauchen!
- Bitte schminken Sie sich ab (Make-up, Nagellack etc.) und lassen Sie alle leicht abnehmbaren Schmuckstücke (zum Beispiel Ohrringe, Fingerringe, Halsketten) auf der Station.
- **Kontaktlinsen und Hörgeräte** dürfen nicht mit in den Operationssaal beziehungsweise Untersuchungsraum genommen werden, **Brillen** nur bei starker Fehlsichtigkeit.
- Lassen Sie gegebenenfalls auch **Zahnteile** (Zahnprothesen), künstliche **Haarteile** (Perücken) sowie andere **Prothesen** auf der Station zurück. Ausnahmen sind nur nach Rücksprache mit dem Anästhesisten möglich.
- Wenn Sie morgens **Medikamente** einnehmen, besprechen Sie bitte mit Ihren Anästhesisten, welche Medikamente Sie vor der Anästhesie noch einnehmen dürfen oder sogar noch einnehmen müssen.

Evangelisches Klinikum Bethel (EvKB)
Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Anästhesiologie, Intensiv-,
Notfall- und Schmerzmedizin
Haus Gilead I
Burgsteig 13
33617 Bielefeld
Tel.: 0521 772-79102