

## BLUTSPENDEDIENST BETHEL



Schenke Leben, spende Blut!

JETZT AM HAUS GILEAD I  
UND IM JOHANNESSTIFT

## **LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,**

Blutspenden gehört zu den guten Taten, die man schnell vollbringen kann. Es ist unkompliziert und tut dem eigenen Körper gut. Trotzdem gehen nur zwischen zwei und drei Prozent der Menschen in Deutschland Blutspenden. In diesem Flyer wollen wir alle wichtigen Infos geben. Zusätzlich können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen, um Ihre persönlichen Fragen beantwortet zu bekommen.

Was passiert mit Ihrem Blut? Wir versorgen damit Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bielefeld, die aus medizinischen Gründen Blutprodukte benötigen. Jede Ihrer Spenden kommt bei einem Menschen an, der dringend auf diese Hilfe angewiesen ist. Bis heute kann Blut nicht künstlich hergestellt werden und da diese besondere Körperflüssigkeit eine sehr kurze Lagerfähigkeit hat, funktioniert ein Blutspendedienst und damit unser modernes Gesundheitssystem nur durch regelmäßige Spender.

Zusätzlich werden neue Spenderinnen und Spender gesucht, denn der Bedarf in unserer Stadt wird noch lange nicht abgedeckt. Sehr schnell kann man selbst in eine Notsituation kommen, in der eine Blutspende gebraucht wird. Bei Zweifeln kann es hilfreich sein, sich einem Spender oder einer Spenderin aus dem Freundes- und Bekanntenkreis anzuschließen.

Werden Sie Lebensretter durch Ihre Blutspende!

**Mit Herzblut  
Ihr Team vom Blutspendedienst Bethel**



# **BLUTSPENDEDIENST BETHEL**

## **WER WIR SIND**

Der Blutspendedienst Bethel am Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB) betreibt eine eigene Blutbank. Die Universitätsklinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall-, Transfusionsmedizin und Schmerztherapie des EvKB leitet diese Einrichtung. Wir liefern Blut und Blutprodukte für die Patientenversorgung von Kindern und Erwachsenen in unsere Kliniken. Weiterhin führen wir Eigenblutentnahmen durch. Das heißt: Durch eine Blutentnahme vor einer geplanten Operation können wir Ihr Eigenblut für Ihre Operation zur Verfügung stellen. Selbstverständlich ist die Eigenblutentnahme auch für Operationen außerhalb des EvKB problemlos möglich. Zusätzlich versorgen wir auch umliegende Kliniken bei Engpässen mit Blutprodukten.



### **Wir stellen folgende Präparate her, die aus Blut gewonnen werden:**

- Erythrozytenkonzentrate (rote Blutkörperchen) für Unfallpatienten und geplante Operationen
- Frisch gefrorenes Plasma für Patienten mit Gerinnungsstörungen, z. B. durch hohe Blutverluste
- Spezialprodukte aus Blutplättchen für Erwachsene und Kinder, die an Leukämie erkrankt sind
- Spezielle Blutkonserven für Frühgeborene

# BLUTSPENDEN LOHNT SICH

EIGENE GESUNDHEIT STÄRKEN UND LEBEN RETTEN

Es gibt viele gute Gründe, sich für die Blutspende zu entscheiden. Erstens können Sie dadurch helfen, anderen Menschen das Leben zu retten. Manchmal kann man selbst in eine bedrohliche Situation geraten, in der der Einsatz von Blutprodukten überlebenswichtig wird.

Zweitens erhält jeder, der sich fürs Blutspenden entscheidet, einen kostenlosen umfassenden Blutcheck. Dabei wird nicht nur die Blutgruppe, sondern auch der Kell- und Rhesusfaktor bestimmt. Zusätzlich wird ein Blutbild gemacht und der Hämoglobinwert ermittelt. Wir überprüfen Ihr Blut nach möglichen Infektionen wie Hepatitis B oder C und erstellen einen Nachweis möglicher Blutfaktoren-Antikörper. Durch diese umfassenden Untersuchungen des Blutes inklusive Gesundheits-Check-ups sind wir in der Lage, Sie zu informieren, wenn der kleinste Verdacht auf eine Erkrankung besteht.



In unserer App erhalten Sie nach einer Spende detaillierte Infos zu Ihren Blutwerten

The screenshot shows a mobile application interface. At the top, a red header bar displays the text "DEINE ERGEBNISSE IM BLUTBILD". Below it, a descriptive text reads: "Hier siehst du die Hauptbestandteile des Blutes unter einem Mikroskop. Tippe auf eines der Blutkörperchen um ausgewählte Werte und Informationen aufzurufen." The main area features a microscopic view of red blood cells and one purple platelet, each with a small magnifying glass icon. Below this is a section titled "ZUSAMMENFASSUNG" with the text: "Bei den Blutuntersuchungen lagen deine gesamten Laborwerte im Normbereich. Aus unserer Sicht steht einer erneuten Blutspende (ab dem 23.02.2023) also nichts mehr im Wege." At the bottom, there is a navigation bar with icons for "Start", "Ausweis" (with a red notification badge), "Spenden", "Blutwerte" (highlighted in red), and "Sonstiges".

Für Ihre Zeit, die Sie für die Blutspende aufwenden, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 25 Euro erstattet.

# FRAGEN UND ANTWORTEN

## GUT ZU WISSEN

### *Darf ich überhaupt Blut spenden?*

Grundsätzlich kann jeder und jede gesunde Erwachsene zwischen 18 und 68 Jahren mit einem Körpergewicht von mehr als 50 kg Blut spenden. Ob aus medizinischer Sicht bei Ihnen etwas gegen eine Spende spricht, überprüfen wir immer individuell. Frauen dürfen während der Schwangerschaft und der Stillzeit kein Blut spenden.

### *Welche Formen der Blutspende gibt es?*

- Vollblutspende (Bethel und Johannesstift), bei Männern alle 2 Monate, bei Frauen alle 3 Monate möglich.
- Thrombozytenspende (nur Bethel), alle 3 Wochen möglich.
- Plasmaspende (nur Johannesstift), wöchentlich möglich, bitte Termin vereinbaren.

Mit App  
immer informiert,  
ob Sie wieder  
spenden dürfen.

### *Schadet mir eine Blutspende?*

Nein. Die entnommene Blutmenge entspricht etwa 1/11 Ihrer gesamten Blutmenge. Dies ist für den Körper leicht zu verkraften. Ihr Körper hat das gespendete Blut innerhalb von vier Wochen vollständig erneuert. Jede Blutspende ist ein gutes Training für Ihren Kreislauf.

### *Kann ich mich beim Blutspenden infizieren?*

Nein. Alle bei der Spende verwendeten Materialien sind steril und werden selbstverständlich nur einmal benutzt, sodass eine Ansteckung durch die Spende ausgeschlossen ist.

Weitere Fragen und die dazugehörigen Antworten finden Sie unter  
[evkb.de/blutspende](http://evkb.de/blutspende)



## KONTAKT

### **Evangelisches Klinikum Bethel**

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld  
Campus Bielefeld-Bethel

### **Blutspendedienst Bethel**

Haus Gilead I  
Burgsteig 13  
33617 Bielefeld  
Tel.: 0521 772-79110

Johannesstift  
Meierfeld 1a  
3361 Bielefeld  
Tel.: 0521 772-75220

E-Mail: [blutspende@evkb.de](mailto:blutspende@evkb.de)

### **Öffnungszeiten**

Unsere aktuellen Öffnungszeiten  
finden Sie im Einleger und unter  
[blutspende-bethel.de](http://blutspende-bethel.de)

