

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Blutspenden gehört zu den guten Taten, die man schnell vollbringen kann. Es ist unkompliziert und tut dem eigenen Körper gut. Trotzdem gehen nur zwischen zwei und drei Prozent der Menschen in Deutschland Blutspenden. In diesem Flyer wollen wir alle wichtigen Infos geben. Zusätzlich können Sie jederzeit mit uns Kontakt aufnehmen, um Ihre persönlichen Fragen beantwortet zu bekommen.

Was passiert mit Ihrem Blut? Wir versorgen damit Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bielefeld, die aus medizinischen Gründen Blutprodukte benötigen. Jede Ihrer Spenden kommt bei einem Menschen an, der dringend auf diese Hilfe angewiesen ist. Bis heute kann Blut nicht künstlich hergestellt werden und da diese besondere Körperflüssigkeit eine sehr kurze Lagerfähigkeit hat, funktioniert ein Blutspendedienst und damit unser modernes Gesundheitssystem nur durch regelmäßige Spender.

Zusätzlich werden neue Spenderinnen und Spender gesucht, denn der Bedarf in unserer Stadt wird noch lange nicht abgedeckt. Sehr schnell kann man selbst in eine Notsituation kommen, in der eine Blutspende gebraucht wird. Bei Zweifeln kann es hilfreich sein, sich einem Spender oder einer Spenderin aus dem Freundes- und Bekanntenkreis anzuschließen.

Werden Sie Lebensretter durch Ihre Blutspende!

**Mit Herzblut
Ihr Team vom Blutspendedienst Bethel**



KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Blutspendedienst Bethel

Haus Gilead I
Burgsteig 13
33617 Bielefeld
Tel.: 0521 772-79110

Johannesstift
Meierfeld 1a
3361 Bielefeld
Tel.: 0521 772-75220

E-Mail: blutspende@evkb.de

Öffnungszeiten | Fragen und Antworten

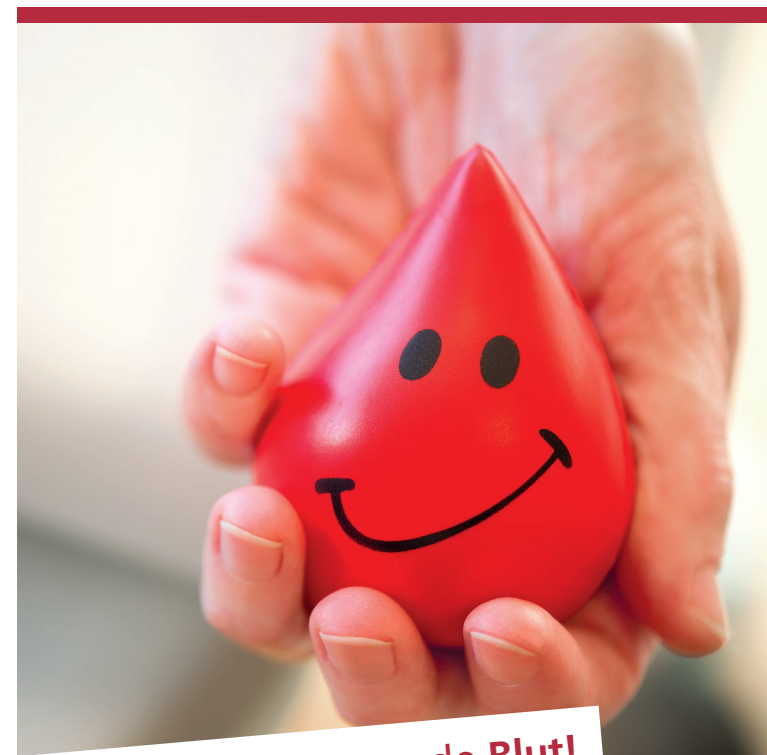
Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie im Einleger und unter blutspende-bethel.de

Hier beantworten wir Ihnen auch viele weitere Fragen.

[f](#) [i](#) [y](#) [in](#) [d](#) [@evkbethel](#)



BLUTSPENDEDIENST BETHEL



Schenke Leben, spende Blut!

**JETZT AM HAUS GILEAD I
UND IM JOHANNESSTIFT**

Version 07

BLUTSPENDEDIENST BETHEL

WER WIR SIND

Der Blutspendedienst Bethel am Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB) betreibt eine eigene Blutbank. Das Institut für Transfusionsmedizin und zelluläre Apherese des EvKB leitet diese Einrichtung. Wir liefern Blut und Blutprodukte für die Patientenversorgung von Kindern und Erwachsenen in unsere Kliniken. Weiterhin führen wir Eigenblutentnahmen durch. Das heißt: Durch eine Blutentnahme vor einer geplanten Operation können wir Ihr Eigenblut für Ihre Operation zur Verfügung stellen. Selbstverständlich ist die Eigenblutentnahme auch für Operationen außerhalb des EvKB problemlos möglich. Zusätzlich versorgen wir auch umliegende Kliniken bei Engpässen mit Blutprodukten.



Wir stellen folgende Präparate her, die aus Blut gewonnen werden:

- Erythrozytenkonzentrate (rote Blutkörperchen) für Unfallpatienten und geplante Operationen
- Frisch gefrorenes Plasma für Patienten mit Gerinnungsstörungen, z. B. durch hohe Blutverluste
- Spezialprodukte aus Blutplättchen für Erwachsene und Kinder, die an Leukämie erkrankt sind
- Spezielle Blutkonserven für Frühgeborene

BLUTSPENDEN LOHNT SICH

EIGENE GESUNDHEIT STÄRKEN UND LEBEN RETTEN

Es gibt viele gute Gründe, sich für die Blutspende zu entscheiden. Erstens können Sie dadurch helfen, anderen Menschen das Leben zu retten. Manchmal kann man selbst in eine bedrohliche Situation geraten, in der der Einsatz von Blutprodukten überlebenswichtig wird.

Zweitens erhält jeder, der sich fürs Blutspenden entscheidet, einen kostenlosen umfassenden Blutcheck. Dabei wird nicht nur die Blutgruppe, sondern auch der Kell- und Rhesusfaktor bestimmt. Zusätzlich wird ein Blutbild gemacht und der Hämoglobinwert ermittelt. Wir überprüfen Ihr Blut nach möglichen Infektionen wie Hepatitis B oder C und erstellen einen Nachweis möglicher Blutfaktoren-Antikörper. Durch diese umfassenden Untersuchungen des Blutes inklusive Gesundheits-Check-ups sind wir in der Lage, Sie zu informieren, wenn der kleinste Verdacht auf eine Erkrankung besteht.



Für Ihre Zeit, die Sie für die Blutspende aufwenden, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 25 Euro erstattet.



FRAGEN UND ANTWORTEN

GUT ZU WISSEN

Darf ich überhaupt Blut spenden?

Grundsätzlich kann jeder und jede gesunde Erwachsene zwischen 18 und 68 Jahren mit einem Körpergewicht von mehr als 50 kg Blut spenden. Ob aus medizinischer Sicht bei Ihnen etwas gegen eine Spende spricht, überprüfen wir immer individuell. Frauen dürfen während der Schwangerschaft und der Stillzeit kein Blut spenden.

Welche Formen der Blutspende gibt es?

- Vollblutspende (Bethel und Johannesstift), bei Männern alle 2 Monate, bei Frauen alle 3 Monate möglich.
- Thrombozytenspende (nur Bethel), alle 3 Wochen möglich.
- Plasmaspende (nur Johannesstift), wöchentlich möglich, bitte Termin vereinbaren.



Schadet mir eine Blutspende?

Nein. Die entnommene Blutmenge entspricht etwa 1/11 Ihrer gesamten Blutmenge. Dies ist für den Körper leicht zu verkraften. Ihr Körper hat das gespendete Blut innerhalb von vier Wochen vollständig erneuert. Jede Blutspende ist ein gutes Training für Ihren Kreislauf.

Kann ich mich beim Blutspenden infizieren?

Nein. Alle bei der Spende verwendeten Materialien sind steril und werden selbstverständlich nur einmal benutzt, sodass eine Ansteckung durch die Spende ausgeschlossen ist.

Typisierung für Stammzell- / Knochenmarkspende

Blutspenden helfen jeden Tag vielen Menschen. Auch eine Stammzellspende kann Menschen mit Blutkrebs die Chance auf ein neues, gesundes Leben ermöglichen. In nur fünf Minuten können Sie sich – zum Beispiel während einer Blutspende – typisieren und als potenzielle Stammzellspenderin bzw. -spender in unsere Spenderdatei aufnehmen lassen.

Jetzt im Blutspendedienst Bethel.