



LEBENSGESCHICHTEN
SCHREIBEN

*„WAS WIR ‚ICH‘ NENNEN, IST DIE SUMME DER
GESCHICHTEN, DIE WIR UNS ÜBER UNS SELBST
ERZÄHLEN“.*

Neben unseren bekannten kreativ-therapeutischen Schreibgruppen möchten wir Ihnen eine weitere Möglichkeit bieten, Ihre Lebenserfahrungen und Erlebnisse zu würdigen - biografisches Schreiben ist hierfür eine hervorragende Methode.

Die Idee ist, mit Hilfe unterschiedlicher Techniken den besonderen, normalen, schönen und weniger schönen Szenen aus dem eigenen Leben auf die Spur zu kommen. Diese in kurze oder auch längere Geschichten zu transformieren und an einer Stelle zusammenzuführen.

So entsteht nach und nach eine Autobiografie, die immer weitergeführt werden kann.

Organisation: 10 Termine,
donnerstags von 09:15 - 10:45

Für die Teilnahme ist wie üblich eine Heilmittelverordnung notwendig (falls schon eine in der Praxis vorliegt, wird diese vermutlich genügen). Ansonsten werden Verordnungen hausärztlich, fachärztlich oder von Ihrer/m Psychotherapeutin bzw. -therapeuten ausgestellt.

Schreibpapier und Stifte sind vorhanden. Natürlich können Sie stattdessen auch persönliche Schreibutensilien mitbringen.

Für weitere Informationen/Anmeldung: Hr. Schmitt, Tel 0521 772-78484 oder per E-Mail: rainer.schmitt@evkb.de oder bei ihrer jeweiligen Therapeutin in der Praxis