



KREATIV- THERAPEUTISCHES SCHREIBEN

Wir möchten Ihnen eine besondere kreative Möglichkeit bieten, sich auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln, sich zu betätigen. Das kreativ-therapeutische Schreiben ist eine vielfältige und abwechslungsreiche Methode zur Beschäftigung mit sich selbst, den inneren Antriebern und Blockaden und führt gerne zu neuen Erkenntnissen

Das etwas
andere Angebot
der Praxis

Schreiben kann festgefahrene Themen in Bewegung bringen, vorbeugend- stabilisierend wirken, es fördert nachweislich Gedächtnisleistungen sowie Kreativität und vor allem...

es macht Spaß. Vorsicht, Hobbygefahr!

Diese Art des Schreibens kann jederzeit und überall ohne viel Aufwand durchgeführt werden, Stift und Papier genügen. Es gibt keine besonderen Voraussetzungen.

Satzbau, Rechtschreibung, Grammatik, Schriftbild usw. spielen überhaupt keine Rolle. Auch fehlende Erfahrung im Schreiben ist kein Hindernis.

Es geht vielmehr darum, drauf los zu schreiben, ohne feste Regeln und Erwartungen.

Sie werden eine Reihe kreativer Schreibtechniken kennenlernen, die besonders für den Anfang hilfreich sind. Richtig oder falsch, gut oder schlecht, gibt es bei den entstehenden Texten nicht. Es sollen keine Romane entstehen. Falls das doch passiert – auch ok. Das spannende aber ist, dass am Anfang meist noch gar nicht klar ist, was für ein Text herauskommt, dieser entwickelt sich erst während des Schreibens.

Einzige Voraussetzung zum Ausprobieren sind Neugier und schreiben wollen.

Für die Teilnahme an ambulanter Ergotherapie benötigen wir lediglich eine Heilmittelverordnung von Ihnen. Diese wird hausärztlich, fachärztlich oder von Ihrer/m Psychotherapeut:inn ausgestellt.

Schreibpapier und Stifte sind vorhanden. Natürlich können Sie stattdessen auch persönliche Schreibutensilien mitbringen.

Ihre Schreibbegleiter:innen sind Hr. Schmitt, bei Fragen oder zur Anmeldung telefonisch zu erreichen unter Tel 0521 772 78484 oder per E-Mail:

rainer.schmitt@evkb.de. Oder Fr. Ernesti, Praxis Hofstraße: 0521 521 29515

Wir freuen uns auf Sie.