

## Interesse?

Dann sprechen Sie gerne unverbindlich Ihren zuständigen Gefäßmediziner an.

## Kontakt

### Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Klinikdirektor Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Frodl  
Uniklinik RWTH Aachen  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

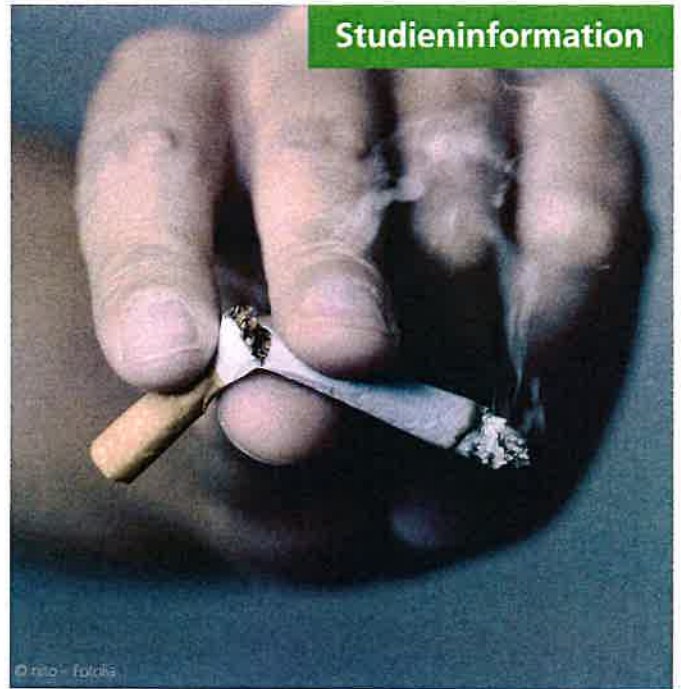
### Studienleitung

Univ.-Prof. Dr. rer. soc. Ute Habel

📞 0241 80-80369

✉ [uhabel@ukaachen.de](mailto:uhabel@ukaachen.de)

## Studieninformation



## Probandinnen und Probanden für Raucherentwöhnungsstudie gesucht

Telemedizinische Beratung zur  
Raucherentwöhnung für  
pAVK-Patientinnen und Patienten

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

mehr als 40 Prozent der im Krankenhaus behandelten pAVK-Patientinnen und Patienten rauchen. Trotz der dramatischen Folgen einer jahrelangen Tabakabhängigkeit gelingt es vielen Patientinnen und Patienten nicht, ihre Abhängigkeit zu überwinden.

Diese Studie will Ihnen durch ein mehrstufiges telemedizinisches Raucherentwöhnungsprogramm helfen, Ihre Abhängigkeit zu überwinden. Wir versuchen, Beratungs- und Behandlungskonzepte für Raucherinnen und Raucher mit einer pAVK langfristig zu verbessern.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Studienteam

## Ablauf der Studie

Die Studie besteht aus einem mehrstufigen Raucherentwöhnungsprogramm mit einer Gesamtdauer von acht Monaten. Zunächst wird durch ein zufälliges Verfahren entschieden, ob Sie der Interventions- oder der Kontrollgruppe zugeordnet werden.

- » Als Teilnehmerin oder Teilnehmer in der Kontrollgruppe erhalten Sie sieben bis neun Termine per Videosprechstunde. Des Weiteren können Sie nach Beendigung des Studienzeitraums eines der Hilfsmittel aus den Interventionsangeboten frei wählen.
- » Als Teilnehmerin oder Teilnehmer in der Interventionsgruppe starten Sie im ersten Schritt über einen Zeitraum von zwei Monaten in ein individuelles psychologisches Beratungskonzept per Videosprechstunde. Diese Beratung wird mindestens einmal wöchentlich stattfinden. Sollte die Beratung alleine keinen Erfolg zeigen, kommen zusätzlich Rauch-Ersatztherapien in den folgenden sechs Monaten zur Anwendung. Diese beinhalten den Einsatz von Nikotinplastern, die Einnahme von Vareniclin und den Umstieg auf alternative Nikotinabgabesysteme (zum Beispiel E-Zigaretten).

## Wer kann teilnehmen?

Wir suchen Raucherinnen und Raucher, die aufgrund einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) ab Stadium II (nach Fontaine) behandelt werden.

Eingeschlossen werden können Patientinnen und Patienten:

- » im Alter von 18 bis 80 Jahren
- » aktive Raucherinnen und Raucher

Voraussetzung:

- » Sie besitzen einen Computer, Tablet oder Smartphone mit Internetanschluss

## Welche Daten werden erfasst?

Während Ihrer Teilnahme an unserer Studie werden Sie eine Reihe von Fragebögen und neuropsychologische Tests bearbeiten. Ihre Daten werden pseudonymisiert, das heißt Ihre Daten können Ihrer Person nicht direkt zugeordnet werden.