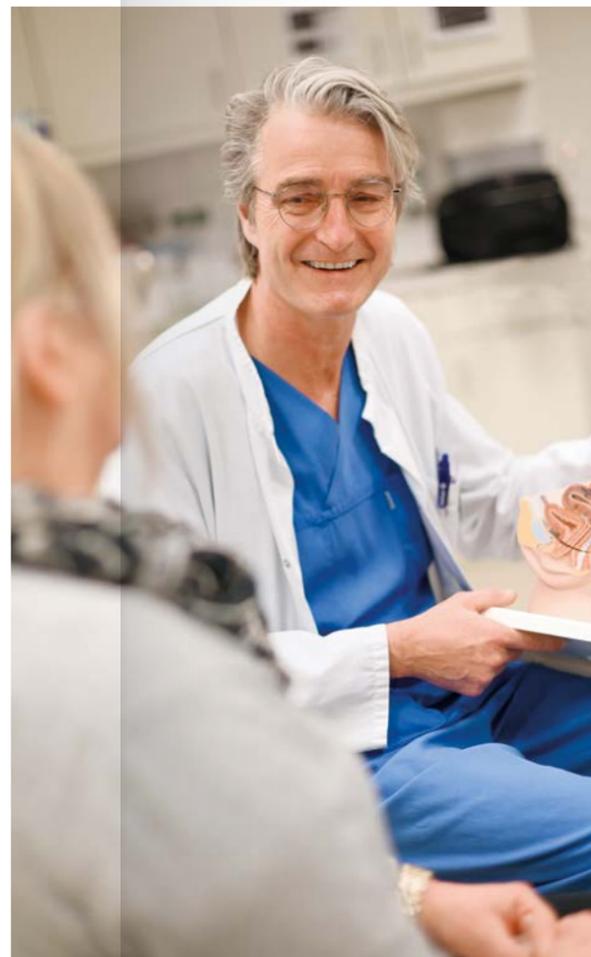


KLINIK FÜR **GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE**

RUNDUM
GUT
VERSORGT.

FRAUENFREUNDLICH

Informationen für Frauen
mit gynäkologischen Fragestellungen



- 09** IMMER GUT VERSORGT
- 12** NATURHEILKUNDE
- 15** ENDOMETRIOSE UND MYOME
- 18** GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE
- 19** SENKUNG UND KONTINENZ
- 20** MINIMALINVASIVE CHIRURGIE
- 23** UNSERE SPRECHSTUNDEN
- 24** WIR SIND FÜR SIE DA



UNSERE KLINIK

HERZLICH WILLKOMMEN
IN UNSERER KLINIK FÜR
GYNÄKOLOGIE UND
GEBURTSHILFE!



Wir möchten, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen: medizinisch und menschlich. Dafür arbeitet unser hoch motiviertes Team unterschiedlicher Berufsgruppen tagtäglich eng zusammen. Qualifizierte Diagnostik, Beratung und Behandlung – wir sind auf alle gynäkologischen Fragestellungen bestens eingestellt. Auch Männer mit Brusterkrankungen werden bei uns behandelt. Um Ihre Genesung bestmöglich zu unterstützen, schaffen wir außerdem eine Atmosphäre, die von Ruhe und Geborgenheit geprägt ist. Unsere fachlich hoch qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen eine zuverlässige Behandlung. Unsere Klinik ist zudem nach DIN EN ISO zertifiziert – eine Auszeichnung für unsere Qualität, auf die wir großen Wert legen. In dieser Broschüre können Sie sich einen ersten Eindruck verschaffen, wer wir sind, was wir leisten und was wir für Sie tun können.

Alles Gute wünscht Ihnen
Ihr Klinik-Team

**RUNDUM
GUT
VERSORGT.**



„Das Beste aus Schulmedizin und Naturheilkunde, individuell auf die Patientin zugeschnitten, das ist der gemeinsame Weg.“

Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen | Chefärztin

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe; minimalinvasive

Chirurgie, gynäkologische Onkologie, Urogynäkologie,

spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin





IMMER GUT VERSORGT

WIE WIR IHNEN KOMPETENT HELFEN

In unserer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe befassen wir uns speziell mit der weiblichen Gesundheit. Dabei sind unsere Spezialistinnen und Spezialisten für alle Bereiche des Faches bekannt. Wir sorgen uns mit hoch professionellen Ärztinnen und Ärzten und einem engagierten Pflorgeteam ganzheitlich um Ihr körperliches und seelisches Wohl. Dabei liegt uns besonders am Herzen, Sie in persönlichen Gesprächen zu informieren, zu beraten und Sie stets umfassend und verständlich über Behandlungswege zu informieren. Um immer auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu sein, sind unsere Mitarbeitenden in verschiedensten Fachgesellschaften vertreten. Wir möchten nicht nur unseren eigenen, sehr hohen Ansprüchen immer gerecht werden, sondern vor allem Ihnen und Ihrer Gesundheit.

Unser Leistungsspektrum umfasst u. a. die Diagnose und Behandlung von:

- Brusterkrankungen
- Krebserkrankungen und deren Vorstufen
- Beckenbodenschwäche, damit verbundene Kontinenzstörungen und Senkungsbeschwerden
- Endometriose
- Myome der Gebärmutter
- Blutungsstörungen
- Infektionen →

Informieren Sie sich auch zum Leistungsspektrum unserer Geburtshilfe. Dazu empfehlen wir unsere Broschüre:

FAMILIENFREUNDLICH
Informationen rund um Geburt und Wochenbett





Wir sind für alle da

Wir versorgen sehr junge Patientinnen aus dem Bereich der Kinder- und Jugendlichengynäkologie, erwachsene Frauen bis hin zu älteren Patientinnen der Gerontogynäkologie. Auf Patientinnen jeder Altersstufe sind wir entsprechend eingestellt – mit unserer Vorgehensweise und auch den diagnostischen Mitteln. Außerdem bildet die Gynäkologie für Patientinnen mit Behinderungen einen weiteren Schwerpunkt unserer Klinik. Hier bringen wir Erfahrung, Kompetenz und Empathie mit. Auch hier steht für uns das Miteinander im Mittelpunkt.

Raum für Sie und Ihre Gesundheit

In freundlich gestalteten Räumen bieten wir Ein- bis Dreibett-Zimmer an. Eine zeitgemäße Ausstattung, ausreichend Platz für Ihre persönlichen Gegenstände und geräumige Waschräume stehen Ihnen selbstverständlich in den Zimmern zur Verfügung. Unabhängig davon, wie lange Ihr Aufenthalt bei uns andauert, ob wir Sie ambulant oder stationär betreuen, wir möchten mit einer angenehmen Atmosphäre in unserem Haus zu Ihrem Wohl beitragen. Bei uns können Sie sich sicher und optimal versorgt wissen.



NATURHEILKUNDE

MIT DER NATUR HEILEN

In der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe gehört die Naturmedizin zum Gesamtkonzept. Die Betreuung schwangerer Frauen mit besonders viel Sorgfalt, Kompetenz und auch Zeit liegt uns am Herzen. Um auf jede Frau individuell eingehen zu können, haben wir eine Bandbreite an Angeboten, zu denen in der Geburtshilfe seit Jahren naturheilkundliche Mittel selbstverständlich dazugehören. Akupunktur, Massagen oder Aromäöle sind nur drei Beispiele aus dem Methodenkasten der Natur. Unsere Hebammen, Geburtshelferinnen und Geburtshelfer sind mit naturheilkundlichen Verfahren bestens vertraut und können aus ihrer Erfahrung, gepaart mit den persönlichen Gesprächen, die optimale Kombination für jede werdende Mutter zusammenstellen.

Naturheilkunde und Schulmedizin sind kein Widerspruch. Im Gegenteil, sie ergänzen sich und werden zur integrativen Medizin. Mittlerweile sind naturmedizinische Methoden wissenschaftlich genauso gut abgesichert wie Methoden aus der Schulmedizin. Fachgesellschaften haben Naturheilmethoden in ihre internationalen Leitlinien mit aufgenommen. In der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe besitzt Chefärztin Prof. Constanze Banz-Jansen ergänzend zu ihren Schwerpunktbezeichnungen spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin und Gynäkologische Onkologie die Zusatzweiterbildung im Naturheilverfahren der Ärztekammer Westfalen-Lippe. Sie bietet eine eigene Sprechstunde für Naturheilkunde an.

Das pflegerische und medizinische Team der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe bildet sich kontinuierlich zum Thema Naturheilkunde weiter. Eine wichtige Voraussetzung, um gezielt unter anderem in der gynäkologischen Onkologie oder bei Endometriose und Myomen mit ergänzenden Methoden zu arbeiten und so die Lebensqualität der Patientinnen zu verbessern.

NATURHEILKUNDE

Naturheilkunde ist die Lehre von der Behandlung und Vorbeugung von Krankheiten unter Einsatz naturbelassener und der natürlichen Umwelt entnommener Heilmittel. Sie ist nicht zu verwechseln mit Homöopathie. Naturheilkunde ist ein Überbegriff für verschiedene Behandlungsmethoden, die auf natürliche Ressourcen zurückgreifen, um Krankheiten zu behandeln oder das Allgemeinbefinden zu verbessern.





ENDOMETRIOSE UND MYOME

BEHANDLUNG VON GUTARTIGEN ERKRANKUNGEN

Endometriose

Auch wenn Endometriose eine gutartige Erkrankung ist, kann sie die betroffenen Patientinnen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Leider vergeht aber meist viel Zeit, bis die Diagnose Endometriose gestellt wird, da die Symptome unspezifisch sein können. Durch unser Fachwissen und unsere große Erfahrung in der Behandlung der Endometriose wissen wir, eine sichere Diagnose kann nur mit einer Bauchspiegelung gestellt werden. Und es kann auch erforderlich sein, eine Blasen- oder Darmspiegelung durchzuführen, um einen Befall der Organe auszuschließen oder zu bestätigen. Außerdem muss bei Beschwerden oder Symptomen die Diagnose operativ gesichert und eine operative Therapie eingeleitet werden. Selbstverständlich schöpfen wir dabei in unserer Klinik alle Möglichkeiten der minimalinvasiven Chirurgie aus.

Wir unterstützen den Ansatz, die Endometriose durch konservative Mittel zu behandeln, denn oft können sie ausreichend sein.

Durch die folgenden Methoden konnten in der Vergangenheit bereits gute Erfolge zur Linderung der Beschwerden erzielt werden:

- Physikalische Therapie
- Umstellung der Ernährung
- Psychophysiologische Therapieansätze (z. B. Entspannungstechniken)
- Neuraltherapie

Diese Verfahren können auch eine operative Therapie ergänzen (komplementäre Medizin). Durch eine hormonelle Behandlung können Beschwerden sogar langfristig aufgehoben werden.

Myome

Myome sind gutartige knotige Veränderungen der Gebärmuttermuskulatur, die in den meisten Fällen keine Beschwerden verursachen. Kommt es dennoch zu Beschwerden, sollten sie auf jeden Fall behandelt werden. Unserer Therapieempfehlung geht dann erst einmal eine genaue Erfassung der Beschwerden voraus. Die darauf folgende gynäkologische Untersuchung umfasst neben der Gebärmutterspiegelung und Tastuntersuchung den ausführlichen Ultraschall mit Darstellung der inneren Organe. Um eine ausführliche Diagnostik zu gewährleisten, kommen dann möglicherweise je nach Befund weitere diagnostische Verfahren zum Einsatz wie die Gebärmutterspiegelung (Hysteroskopie) oder Magnetresonanztomografie (MRT).

Falls eine operative Therapie nötig ist, kann die medikamentöse Behandlung ebenfalls unterstützend eingesetzt werden. Oberstes Ziel bei der operativen Therapie von Myomen ist für uns immer die Erhaltung der Gebärmutter. Selbstverständlich wenden wir auch bei einer Myom-Operation minimalinvasive Operationstechniken an.

Eine Operation kann durchgeführt werden per:

- Gebärmutterspiegelung (operative Hysteroskopie)
- Bauchspiegelung
- Zugang durch die Scheide
- Bauchschnitt

RUNDUM
GUT
VERSORGT.



„Die persönlichen Bedürfnisse der Patientinnen bilden für uns die Grundlage zur individuellen Pflege.“

Johanna Rixe | *Stellv. Pflegerische Klinikleitung*

GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE

ALLES IM BLICK

Tumorerkrankungen erfordern immer einen ganzheitlichen Blick. Denn in aller Regel betrifft der Krebs nicht ein Organ allein, sondern geht häufig auch mit großen Ängsten einher und bringt die Betroffene sowohl aus dem körperlichen als auch aus dem seelischen Gleichgewicht.

Um nach individueller und optimaler Diagnostik die richtige Diagnose stellen und die bestmögliche Therapie vorschlagen zu können, haben wir in der gynäkologischen Onkologie alle Disziplinen zu einem Expertengremium vereint. Unsere Klinik ist DIN EN ISO zertifiziert und arbeitet eng mit dem Onkologischen Zentrum am EvKB zusammen. Ärztinnen und Ärzte aus unterschiedlichen und spezialisierten Fachrichtungen können dadurch schnell und unkompliziert zur Behandlung hinzugezogen werden, um für Sie, unsere Patientinnen, stets das beste medizinische Ergebnis zu erreichen. In regelmäßig stattfindenden Tumorkonferenzen werden Untersuchungen und Einschätzungen zur Weiterbehandlung von Spezialistinnen und Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen besprochen. Gleichzeitig stehen unseren Patientinnen in dieser schwierigen Situation für jeden Lebensbereich unterstützende Angebote zur Verfügung. Denn von großer Bedeutung ist auch, eine neue Perspektive zu entwickeln. Ausgebildete Psychoonkologinnen und Psychoonkologen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialberatung oder Seelsorgerinnen und Seelsorger stehen Ihnen zur Seite.

Natürlich sind wir in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe auch offen und kompetent, um mit Ihnen Ansätze der komplementären Medizin zu besprechen und Sie darin zu beraten. Zur ganzheitlichen Versorgung gehört auch die Begleitung in der Palliativsituation, wenn der Krebs fortgeschritten und eine Heilung nicht mehr möglich ist. Unsere Palliativstation und unsere Einbindung ins ambulante Palliativnetz Bielefeld bieten stationäre und häusliche Versorgung. In dieses Konzept der ganzheitlichen Versorgung haben wir auch die Schmerztherapie fest integriert, damit Sie ein möglichst schmerzfreies Leben trotz Tumorerkrankung führen können.

ZWEITMEINUNG

Sie brauchen eine Zweitmeinung? Dafür haben wir unsere Onkologische Brustsprechstunde, Sprechstunde für gynäkologische Tumorerkrankungen und Zweitmeinungssprechstunde.

Weitere Informationen dazu finden Sie auf **Seite 23** dieser Broschüre.



SENKUNG UND KONTINENZ

WENN DER BECKENBODEN SCHWÄCHELT



Niemand spricht gerne darüber – und doch sind Frauen oftmals von einer Beckenbodeninsuffizienz betroffen. Dafür gibt es viele Gründe. Ob Blasenschwäche, Senkungsbeschwerden, Gebärmutter- oder Scheidenvorfall, diese Probleme können viele Ursachen haben. Nach einer exakten Diagnose erstellen wir einen individuellen Therapieplan. Bei besonderen Fragestellungen hat sich unsere Zusammenarbeit mit der Klinik für Urologie etabliert. Über medikamentöse Behandlungen, kleinere operative Eingriffe wie die bewährte Bändcheneinlage bis hin zur Korrektur der abgesenkten Gebärmutter oder Scheide tun wir alles, um Ihre normale Blasen- und Beckenbodenfunktion wiederherzustellen.

Bei Senkungsbeschwerden, Beckenbodeninsuffizienz und Vorfällen von Gebärmutter oder Scheide setzen wir die modernsten Methoden zur anatomisch korrekten Rekonstruktion des Beckenbodens ein. Die Funktionalität stellen wir durch die Rekonstruktion mit eigenem Gewebe oder die spannungsfreie Einlage und Bänder her. Durch die Neubildung von elastischem Bindegewebe heilen die Materialien ein. Anders als bei herkömmlichen Methoden wird die Scheide so nicht verengt oder verkürzt, häufig ist auch eine Gebärmutterentfernung nicht notwendig. Die Operation kann durch die Scheide ohne Bauchschnitt oder per Bauchspiegelung mithilfe der sogenannten Schlüssellochtechnik

durchgeführt werden. Diese Verfahren sind wenig belastend und können auch im höheren Alter problemlos durchgeführt werden. Nach zwei bis vier Tagen können Sie das Krankenhaus verlassen.

MINIMALINVASIVE CHIRURGIE

KLEINE SCHNITTE – GROSSE WIRKUNG



Die minimalinvasive Chirurgie – auch Schlüsselloch-Chirurgie genannt – ist ein Meilenstein für die Medizin. Hier können über sehr kleine Zugänge eine winzige Kamera und Operationsinstrumente eingeführt und auch komplizierte Operationen auf diese Weise ohne einen Bauchschnitt und große Narben durchgeführt werden. Dank moderner Medizintechnik in unserem Krankenhaus können wir in unserer Klinik die meisten der gynäkologischen Erkrankungen minimalinvasiv behandeln. Für Sie als Patientin hat die minimalinvasive Chirurgie viele Vorteile. Operationsnarben sind verschwindend klein und Sie werden weniger Schmerzen nach der OP empfinden als nach einer offenen Operation mit großen Schnitten. Zudem ist der Blutverlust nur gering. So kommen Sie schnell wieder auf die Beine. Entsprechend kurz ist Ihr Krankenhausaufenthalt.

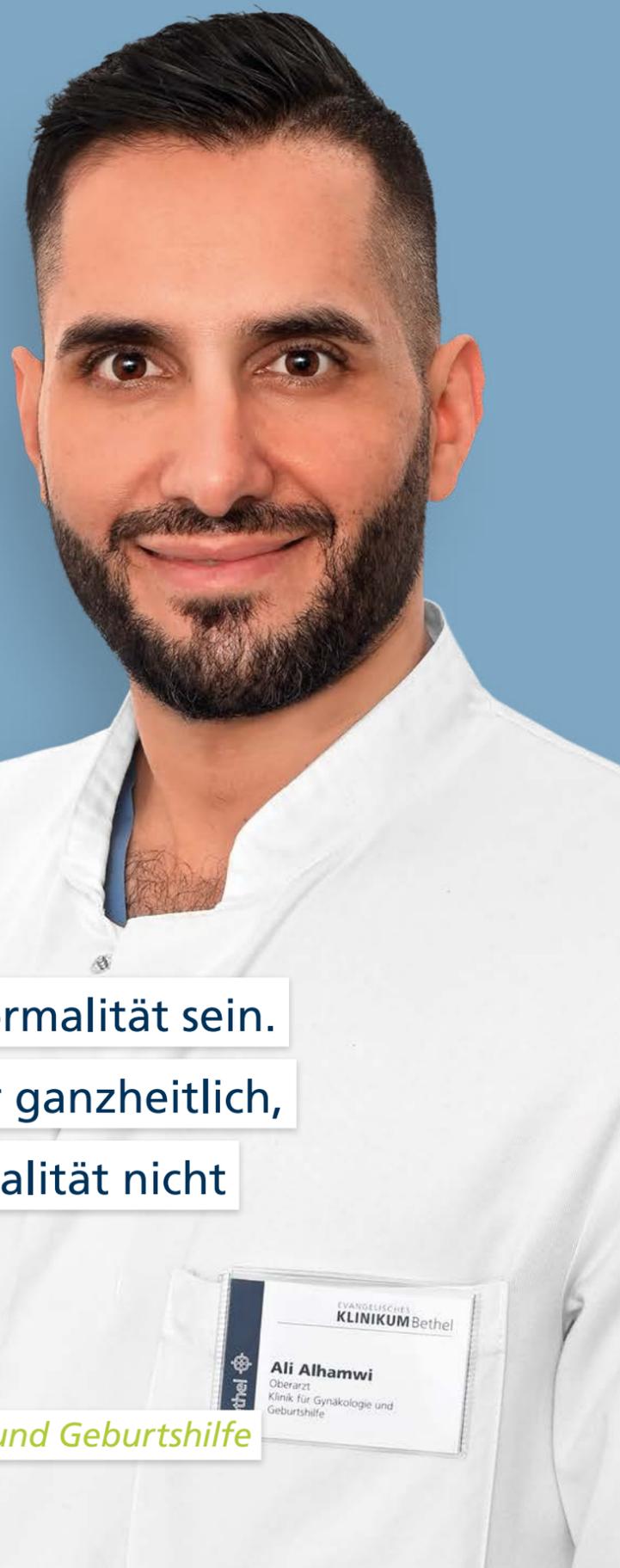
Unser minimalinvasives Operationsspektrum umfasst u. a.:

- Behandlung der Endometriose in allen Formen, z. B. tief infiltrierende Endometriose
- Entfernung von Eierstocktumoren und -zysten unter Erhaltung von Fruchtbarkeit und Hormonbildung
- Entfernung von Polypen, Myomen und Septen aus der Gebärmutter
- Entfernung gutartiger, auch großer Geschwülste der Eierstöcke
- Behandlung des Verwachsungsbauchs
- Behandlung von Blutungsstörungen
- Behandlung der Eileiterschwangerschaft
- Gebärmutterentfernung
- Kontinenzchirurgie
- Senkungsoperation

- Alle Verfahren der minimalinvasiven radikalen Tumorchirurgie
- Lymphknotenentfernung im Becken- und Bauchraum
- Rezidivchirurgie bei Tumorerkrankungen



**RUNDUM
GUT
VERSORGT.**



„Schmerzen dürfen keine Normalität sein.
Endometriose behandeln wir ganzheitlich,
damit Frauen ihrer Lebensqualität nicht
beraubt werden.“

Ali Alhamwi | Oberarzt

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



UNSERE SPRECHSTUNDEN IM ÜBERBLICK

PRIVATSPRECHSTUNDE | SPRECHSTUNDE FÜR NATURHEILVERFAHREN

Chefärztin
Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen, MaHM

Termin nach Vereinbarung
Sekretariat
Susanne Strunk
Telefon: 0521 772-75381
E-Mail: susanne.strunk@evkb.de

WEITERE SPRECHSTUNDEN

- Endometriose-Sprechstunde
- Urogynäkologische Sprechstunde für Kontinenz und Senkung
- Brustsprechstunde und Sprechstunde für Zweitmeinung
- Sprechstunde für minimalinvasive Chirurgie, ambulante Operationen, Myome und Blutungsstörungen
- Onkologische Sprechstunde, Sprechstunde für gynäkologische Tumorerkrankungen und Zweitmeinungssprechstunde
- Dysplasiesprechstunde/Videokolposkopie, Lasertherapie

Für die aufgeführten weiteren Sprechstunden gilt:
Termin nach Vereinbarung
Telefon: 0521 772-75399



WIR SIND FÜR SIE DA



CHEFÄRZTIN

**Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen,
MaHM**

Telefon: 0521 772-75381

E-Mail: constanze.banz-jansen@evkb.de



SEKRETARIAT

Susanne Strunk

Telefon: 0521 772-75381

Fax: 0521 772-75384

E-Mail: susanne.strunk@evkb.de



GYNÄKOLOGISCHE AMBULANZ Anmeldung zu den Sprechstunden

Bettina Stolte

Telefon: 0521 772-75399

Fax: 0521 772-78296

E-Mail: bettina.stolte@evkb.de



PFLEGERISCHE KLINIKLEITUNG

Petra Köhler

Telefon: 0521 772-78292

E-Mail: petra.koehler@evkb.de



STELLV. PFLEGERISCHE KLINIKLEITUNG

Johanna Rixe

Telefon: 0521 772-78292

E-Mail: johanna.rixe@evkb.de



RUNDUM GUT VERSORGT.

„Wir sind für Sie und Ihr Kind da –
Tag für Tag und rund um die Uhr.“

Das Klinik-Team

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Perinatalzentrum Bielefeld (Level 1)

Chefärztin

Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen

Haus Gilead I

Burgsteig 13

33617 Bielefeld

E-Mail: constanze.banz-jansen@evkb.de

Sekretariat

Susanne Strunk

Telefon: 0521 772-75381

Fax: 0521 772-75384

E-Mail: susanne.strunk@evkb.de

evkb.de/frauenheilkunde

perinatalzentrum-bielefeld.de

  [evkbethel](#)  [evkbethel](#)