

SPEZIALSPRECHSTUNDE UND KONTAKT

Wir freuen uns, Ihnen eine naturheilkundliche Spezialsprechstunde anbieten zu können.
Gerne beantworten wir Ihre weiteren Fragen.
Termine vereinbaren Sie bitte unter:
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Tel. 0521 772-75381.

Bitte nicht vergessen

Für eine erfolgreiche Therapie benötigen wir eine vollständige Liste aller Mittel (Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel, homöopathische und/oder pflanzlichen Produkte), die Sie einnehmen.

Kosten und Übernahme

Unsere Leistungen werden entsprechend der Gebührenordnung für Ärzte und Zahnärzte abgerechnet und müssen von Ihnen selbst getragen werden. Zunehmend können Patientinnen die Übernahme von Kosten bei ihrer Krankenkasse beantragen. Private Versicherungen übernehmen die Kosten in der Regel.



KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Perinatalzentrum (Level 1)

Chefärztin
Prof. Dr. med. Constanze Banz-Jansen
Haus Gilead I
Burgsteig 13
33617 Bielefeld

Sekretariat
Vivian Beiner
Tel.: 0521 772-75381
Fax: 0521 772-75384
E-Mail: frauenklinik@evkb.de

evkb.de/frauenheilkunde

[f](#) [i](#) [y](#) [i](#) [d](#) [@evkbethel](#)

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE



NATURHEILKUNDE KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN DER GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

Version 01

LIEBE PATIENTINNEN,

wir möchten Ihnen gerne detaillierte Informationen zur Komplementärmedizin an unserer Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB) geben.

Bereits seit vielen Jahren haben wir sehr gute Erfahrungen mit naturheilkundlichen Verfahren bei uns in der Geburtshilfe gemacht. Die Angebote werden von den werdenden Müttern dankbar angenommen. Insbesondere Frauen wünschen sich eine Unterstützung ihrer Therapien durch Naturmedizin. Gerade in den letzten Jahren ist die Wirkung durch umfassende Forschungen seriös belegt worden. Analog dazu haben wir das Angebot erweitert und uns weiterqualifiziert, so dass wir Ihnen zahlreiche komplementärmedizinische Methoden anbieten können. Zusätzlich haben wir eine naturheilkundliche Sprechstunde eingerichtet.

Unser ganzheitliches Angebot richtet sich an alle Frauen, die in unserer Klinik Hilfe und Rat suchen. Wir beraten Sie gerne und kompetent bei unterschiedlichen Diagnosen.

Ihre

Constanze Banz-Jansen

Chefärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



DIE NATURHEILKUNDE BZW. KOMPLEMENTÄRMEDIZIN BASIERT IM WESENTLICHEN AUF 5 SÄULEN

- Bewegung für Ausdauer und Kraft
- Aquatherapie, manuelle Therapien und Massage, reflexzonentherapeutische Maßnahmen, Schröpfen, Taping, Neuraltherapie
- Achtsamkeit oder auch Ordnungstherapie, z.B. Yoga, autogenes Training
- Phytotherapie, also die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und/oder Beschwerden durch Arzneipflanzen in Form von Tees, Ölen und Tabletten
- Ernährung, die sich auch mit fastentherapeutischen Maßnahmen beschäftigt

Die **Komplementärmedizin** soll Sie unter anderem unterstützen, Ihre Lebensqualität zu erhalten, zum Beispiel bei Nebenwirkungen durch Chemo- oder anti-hormonellen Therapien, und Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen. Wir beraten Sie gerne

- bei onkologischen Erkrankungen
- bei Endometriose
- bei Myomen
- bei Kinderwunsch
- bei chronische Entzündungen und/oder Schmerzen
- bei Wechseljahrsbeschwerden
- präventiv z. B. bei (familiärer) Belastung (Bluthochdruck, Diabetes, Stress)

BESCHWERDESPEKTRUM

- Übelkeit
- Erschöpfungszustände
- Durchfall
- Entzündungen der Mundschleimhaut
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Nervenstörungen: Nervenschmerzen und Missempfindungen (Polyneuropathie)
- Infektanfälligkeit
- Schlafstörungen
- Schweißausbrüche
- Schwäche
- Stress
- Übergewicht

ANWENDUNGSBEISPIELE

Bei chronischen Unterbauchschmerzen, Myomen oder Endometriose kann z.B. eine Neuraltherapie Schmerzen lindern. GuaSha-Massagen helfen Verspannungen zu lösen, Pflanzenextrakte verbessern Fatigue oder Schlafstörungen, bio-identische Hormone verringern Wechseljahrsbeschwerden. Spezielle Atemtechniken lindern Schmerzen und erhöhen die Sauerstoffversorgung. Gezielte Massagen im Kreuzbeinbereich, Bewegung und Aromatherapie helfen, Schmerzen zu verringern.

