

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

Kontakt

Evangelisches Klinikum Bethel

**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderzentrum**

Chefarzt

Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann

Kinderzentrum Haus 2

Grenzweg 14

33617 Bielefeld

Antje Kriegesmann-Loke

Diätassistentin mit Zusatzqualifikation VDD für die
pädiatrische Ernährungstherapie, Diabetesberaterin
DDG

Linda Eggers

Diätassistentin

Tel.: 0521 772-77514

Fax: 0521 772-78079

E-Mail: antje.kriegesmann-loke@evkb.de



**AMBULANTE
ERNÄHRUNGSBERATUNG**

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder,

Essen und Trinken sind die Grundlagen unseres Lebens und tragen zu Wachstum, körperlicher Fitness und geistiger Leistungsfähigkeit bei. Eine ausgewogene Ernährung kann der Entstehung von Krankheiten vorbeugen und das schnellere Gesundwerden fördern. In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin spielt die Ernährungsmedizin eine wichtige Rolle. Hier werden u.a. Nahrungsmittelallergien, Magen und Darmerkrankungen wie z.B. Zöliakie, Essstörungen, Stoffwechselerkrankungen und Diabetes mellitus behandelt.

Erfahrene Diätassistentinnen bieten bei der Durchführung spezieller Ernährungstherapien Hilfestellungen und beraten nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ernährungsberatung – Wann?

Wenn...

- Ihrem Kind eine spezielle Ernährungstherapie verordnet wurde
- Sie Hilfe bei der Durchführung und Umsetzung zu Hause benötigen
- Sie Informationen zur gesunden altersgerechten Ernährung Ihres Kindes benötigen

Wie kann ich das Angebot der Ernährungsberatung nutzen?

Falls Sie eine Ernährungsberatung für Ihr Kind benötigen, rufen Sie bitte an oder mailen Sie Ihren Beratungswunsch. Bei der Kontaktaufnahme wird der Umfang der Beratung je nach Erkrankung und Vorwissen besprochen. Sie bekommen dann einen Kostenvoranschlag für das Beratungsgespräch zugesandt und können bei Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme beantragen. Sobald Sie die Kostenzusage erhalten haben, können wir einen Beratungstermin vereinbaren.

Schwerpunkte der Diät- und Ernährungsberatung

- Gesunde altersgerechte Säuglings- und Kinderernährung
- Nahrungsmittelallergien, Nahrungsmittelprovokationen, Pseudoallergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Fruktosemalabsorption, Laktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit (Zöliakie)
- Magen- und Darmerkrankungen wie Obstipation, Kurzdarmsyndrom etc.
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Mangelernährung, Untergewicht, Gedeihstörung (Dystrophie)
- Fütterstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter
- Essstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Sondenernährung
- Ketogene Ernährungstherapien bei neuropädiatrischen Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen und Cystische Fibrose
- Diabetes mellitus
- Vegane Ernährung

Welche Unterlagen benötige ich für die Beratung?

- Verordnung vom Kinderarzt mit der Angabe der Erkrankung und der verordneten Ernährungsform-Diät
- Aktuelle Arztbriefe / wichtige Befunde, wenn vorhanden
- Kostenzusage Ihrer Krankenkasse (außer Selbstzahler)

Kosten

- Erstberatung 45 – 60 Min.: 60€
- Folgegespräch je 30 Min.: 30€