

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Kinderzentrum

Klinikdirektor
Univ.-Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann
Kinderzentrum
Grenzweg 10
33617 Bielefeld

Linda Rieser
Diätassistentin | Ernährungsberatung

Nadine Cibulinski
Diätassistentin | Ernährungsberatung

E-Mail: kinderklinik.ernaehrungsberatung@evkb.de

Tel.: 0521 772-77514
Fax: 0521 772-78079

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



AMBULANTE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder,

Essen und Trinken sind die Grundlagen unseres Lebens und tragen zu Wachstum, körperlicher Fitness und geistiger Leistungsfähigkeit bei. Eine ausgewogene Ernährung kann der Entstehung von Krankheiten vorbeugen und das schnellere Gesundwerden fördern. In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin spielt die Ernährungsmedizin eine wichtige Rolle. Hier werden u.a. Nahrungsmittelallergien, Magen und Darmerkrankungen wie z.B. Zöliakie, Essstörungen, Stoffwechselerkrankungen und Diabetes mellitus behandelt. Erfahrene Diätassistentinnen bieten bei der Durchführung spezieller Ernährungstherapien Hilfestellungen und beraten nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

ERNÄHRUNGSBERATUNG – WANN?

Wenn...

- Ihrem Kind eine spezielle Ernährungstherapie verordnet wurde
- Sie Hilfe bei der Durchführung und Umsetzung zu Hause benötigen
- Sie Informationen zur gesunden altersgerechten Ernährung Ihres Kindes benötigen

WIE KANN ICH DAS ANGEBOT DER ERNÄHRUNGSBERATUNG NUTZEN?

Falls Sie eine Ernährungsberatung für Ihr Kind benötigen, rufen Sie bitte an oder mailen Sie Ihren Beratungswunsch. Bei der Kontaktaufnahme wird der Umfang der Beratung je nach Erkrankung und Vorwissen besprochen. Sie bekommen dann einen Kostenvorschlag für das Beratungsgespräch zugesandt und können bei Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme beantragen. Sobald Sie die Kostenzusage erhalten haben, können wir einen Beratungstermin vereinbaren.

SCHWERPUNKTE DER DIÄT- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Gesunde altersgerechte Säuglings- und Kinderernährung
- Nahrungsmittelallergien, Nahrungsmittelprovo-kationen, Pseudoallergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Fruktosemalabsorption, Laktoseintoleranz, Glutenunverträglichkeit (Zöliakie)
- Magen- und Darmerkrankungen wie Obstipation, Kurzdarmsyndrom etc.
- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Mangelernährung, Untergewicht, Gedeihstörung (Dystrophie)
- Fütterstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter
- Essstörungen im Kindes- und Jugendalter (inkl. Anorexie und Adipositas)
- Sondenernährung
- Ketogene Ernährungstherapien bei neuropädiatri-schen Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen und Cystische Fibrose
- Diabetes mellitus
- Vegane Ernährung

WELCHE UNTERLAGEN BENÖTIGE ICH FÜR DIE BERATUNG?

- Verordnung vom Kinderarzt mit der Angabe der Erkrankung und der verordneten Ernäh-rungsform-Diät
- Aktuelle Arztbriefe / wichtige Befunde, wenn vorhanden
- Kostenzusage Ihrer Krankenkasse (außer Selbstzahler)

KOSTEN

- Erstberatung 45 – 60 Min.: 60€
- Folgegespräch je 30 Min.: 30€