

MUTTERMILCH UND STILLEN

Stillen ist enorm wichtig für Sie und Ihr Kind. Wir unterstützen Sie gerne dabei, insbesondere durch unsere Stillberaterinnen. Montags, mittwochs und freitags ist eine Stillberaterin vor Ort und wird auf Sie zukommen. Sie können gerne auch selbst Kontakt aufnehmen:

Stillberatung Kinderzentrum: Tel. 0521 772-77859
E-Mail: stillberatung-kinderzentrum@evkb.de

Abgepumpte Muttermilch beschriften Sie bitte mit dem Namen Ihres Kindes, Datum und Uhrzeit des Abpumpens. Sie wird bis 48 Stunden nach dem Abpumpen zum Füttern genutzt. Mitgebrachte Muttermilch wird in der Stationsküche abgestellt. Bitte wischen Sie vorher die Flaschen mit einem Desinfektionstuch ab. Alle Utensilien zum Abpumpen finden Sie im Elternaufenthaltsraum. Wenn sie sich zum Abpumpen und/oder Stillen einmal zurückziehen möchten, können sie dafür auch gerne unser Stillzimmer nutzen.



TRAGEBERATUNG



Tragen

- gibt Ihrem Baby Körperkontakt, Sicherheit und Wärme
- stärkt die emotionale Bindung und das Urvertrauen
- sorgt für optimale Bedingungen zur Hüftreifung
- hilft bei der Wahrnehmung der eigenen Körpergrenzen
- fördert das Gleichgewicht und die Empfindung der Schwerkraft
- Lernen Sie professionell angeleitet das Tragetuch zu binden.

Scannen Sie den QR-Code für das Anleitungsvideo.



youtu.be/JOCIFYDOgWI

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin | Kinderzentrum

Klinikdirektor
Univ.-Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann
Kinderzentrum
Grenzweg 10
33617 Bielefeld

Station K3

Tel. 0521 772-78145
Fax 0521 772-78146

Funktionsoberärztin
Dr. med. Franziska Noske

Oberärztin
Dr. med. Ursula Weller

Pflegerische Leitung
Cornelia Buchholt
cornelia.buchholt@evkb.de

Stellv. Pflegerische Leitung
Dorothee Engler
dorothee.engler@evkb.de

[kinderklinik-bethel.de](https://www.kinderklinik-bethel.de)

[f](#) [i](#) [y](#) [i](#) [n](#) [d](#) [t](#) @evkbethel

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



Station K3

Früh- und Neugeborene (Neonatologie)
Information für Eltern und Begleitpersonen



Liebe Eltern,

wir begrüßen Sie herzlich auf der Station K3. Unsere Station für Neonatologie verfügt über 28 Plätze für Früh- und Neugeborene, die keine Intensivtherapie benötigen. Unsere Station ist darauf ausgelegt, eine entwicklungsfördernde Umgebung für Ihr Kind zu schaffen. Dazu gehört unabdingbar die enge Zusammenarbeit zwischen Ihnen und uns, einem Team aus Pflegenden, Ärztinnen und Ärzten und Physiotherapeutinnen und -therapeuten. Wir möchten Sie während des Klinikaufenthalts Ihres Kindes begleiten, unterstützen und schrittweise in die eigenständige Versorgung Ihres Kindes einbeziehen.

Um die Kontinuität der Pflege zu gewährleisten, arbeiten wir nach dem Konzept der Bezugspflege. Das heißt, dass Sie feste pflegerische Ansprechpersonen haben, die Sie durch den gesamten Aufenthalt begleiten werden und sie auf die Zeit zu Hause optimal vorbereiten. Darüberhinaus stehen für Sie und Ihr Kind spezielle Angebote wie Musiktherapie, Elternberatung und psychologische Begleitung zur Verfügung.

Einen angenehmen Aufenthalt wünscht Ihnen Ihr Team der Station K3.

BEGLEITPERSONEN UND BESUCHER

Sie als Eltern sind bei uns rund um die Uhr herzlich willkommen. Unsere Räumlichkeiten im neuen Kinderzentrum bieten die Möglichkeit, dass Sie im Zimmer Ihres Kindes übernachten können. Die Kosten der Übernachtung und Verpflegung werden für eine Begleitperson pro Kind von der Krankenkasse übernommen. Bei Zwillingen ist somit auch die kostenfreie Mitaufnahme eines zweiten Elternteils möglich. Handelt es sich nicht um eine Mehrlingsgeburt, kann die Mitaufnahme des zweiten Elternteils (im Familienzimmer) nur selbstfinanziert in Anspruch genommen werden. Dies ist jedoch von der aktuellen Belegungssituation der Station abhängig. Bei Interesse erkundigen Sie sich bitte beim Stationsteam.

Großeltern, Besucher oder Geschwisterkinder dürfen nach Absprache und unter der Voraussetzung, dass sie infektfrei sind, ebenfalls kommen. Bitte beachten Sie dabei, dass immer ein Elternteil und insgesamt nicht mehr als zwei Personen zu Besuch bei Ihrem Kind sind. In der Infektsaison gelten Sonderregelungen.

Wenn Sie bei uns als Begleitperson mit aufgenommen werden, erhalten Sie Ihr Frühstück und Abendessen in Buffetform im Aufenthaltsraum der Station. Ihr Mittagessen können Sie vorab auswählen und ebenfalls auf der Station zu sich nehmen.



HYGIENE



Die Hygiene im Krankenhaus hat allergrößte Bedeutung. Der wichtigste Baustein ist dabei die Händedesinfektion von Mitarbeitenden und Ihnen als Eltern bzw. Besucherinnen und Besuchern. Bitte achten Sie daher auf gründliches Händewaschen und Desinfizieren beim Betreten und Verlassen der Station bzw. des Patientenzimmers und nach dem Wickeln Ihres Kindes. Wickeln Sie Ihr Kind grundsätzlich nur mit Handschuhen, binden Sie lange Haare zusammen und legen Sie Ihren kompletten Handschmuck ab.

Auch die tägliche Zimmerreinigung durch unser Reinigungspersonal ist Teil unseres Hygienekonzepts und muss zwingend durchgeführt werden.

VISITEN

- Finden täglich zwischen 9:00 und 11:00 Uhr im **Dienstzimmer** statt
- Montags und freitags finden die Visiten im **Patientenzimmer** statt, gerne gemeinsam mit Ihnen.
- Jeden 2. Donnerstag findet zur gleichen Zeit die Chefarztvisite statt.
- Weitere Arztgespräche erfolgen nach individueller Absprache.



GERÄTE

Alle Monitore sind an eine zentrale Überwachungsanlage angeschlossen. Die Monitore sind ausschließlich vom Pflegepersonal zu bedienen! Bitte betätigen Sie die Klingel nur in Ausnahmefällen. Für Absprachen mit dem Pflegepersonal kommen Sie bitte zum Dienstzimmer.