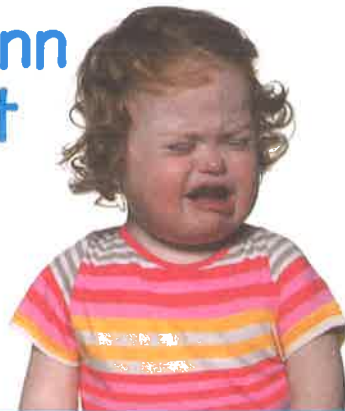


Genau wie
jedes andere
Kind...

Clara kann
im Supermarkt
ausflippen



> Lesen Sie mehr:

www.triplep-eltern.de

Bei Fragen zu unserem Programm wenden Sie sich an:

Sozialpädiatrisches Zentrum
Grenzweg 14
33617 Bielefeld
E-Mail: spz@evkb.de
Telefon: 0521 772-78181



© 2017 Triple P International Pty Ltd | Design: Triple P Communications

Genau wie
jedes andere
Kind...

Luca kann
beim Essen
streiken



Luca hat außerdem eine Behinderung, und das macht die Erziehung noch herausfordernder.



Stepping Stones Triple P – Ein Erziehungsprogramm
für Eltern von Kindern mit einer Behinderung

www.triplep-eltern.de





Triple P unterstützt Familien mit besonderen Bedürfnissen

Ein Kind mit einer Behinderung großzuziehen bedeutet außergewöhnliche Herausforderungen. Daher bietet Stepping Stones Triple P speziell angepasste Unterstützung in positiver Erziehung.

Kennen Sie das?

Sie haben ein Kind mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung und das Leben kann ganz schön anstrengend sein. Vielleicht befolgt Ihr Kind Ihre Aufforderungen nicht oder lernt nichts Neues - und Sie wissen nicht, ob es nicht kann oder nicht will. Vielleicht hat es furchtbare Wutanfälle. Oder es tut sich schwer Freunde zu finden oder mit seinen Geschwistern zu spielen.

Der Stress scheint für Sie nie aufzuhören. Vielleicht fühlen Sie sich isoliert von Ihren Freunden, Ihrer Umgebung und sogar Ihrer restlichen Familie. Möglicherweise fühlen Sie sich schuldig und wissen einfach nicht, wie Sie mit dem Verhalten Ihres Kindes umgehen sollen. Oder vielleicht möchten Sie auch einfach nur Tipps, wie Sie Problemen vorbeugen können, damit sie gar nicht erst entstehen. Wenn die Herausforderung, ein Kind mit einer Behinderung großzuziehen, Ihre Familie belastet, dann kann Stepping Stones Triple P Ihnen helfen.

Was ist Stepping Stones Triple P?

Stepping Stones Triple P basiert auf den bewährten Erziehungsfertigkeiten des Positiven Erziehungsprogramms Triple P. Stepping Stones hilft Ihnen dabei, mit häufigen Verhaltensproblemen und Entwicklungsschwierigkeiten von Kindern mit Behinderungen umzugehen. Es hilft Ihnen, Verhalten, das Sie bei Ihrem Kind mögen, zu ermutigen und zu stärken. Es hilft Ihnen, Stress zu bewältigen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Ihrem Kind Neues beizubringen.

Stepping Stones Triple P unterstützt Sie dabei

- zufriedene, selbstsichere Kinder großzuziehen
- Familienregeln aufzustellen und Routinen einzuführen
- mit herausforderndem Verhalten umzugehen und wünschenswertes zu fördern
- Ihrem Kind Neues beizubringen
- Ihre eigenen Bedürfnisse zu beachten
- am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen



Stepping Stones-Kurzberatung

Dies ist eine kurze, individuelle Beratung. In vier Sitzungen von rund 30 Minuten Dauer arbeiten Sie mit einem Berater an einem oder zwei Themen, die Ihnen momentan Sorge bereiten. Das können zum Beispiel Ängste Ihres Kindes sein, das tägliche Theater bei Tisch oder die Körperpflege.



Stepping Stones-Gruppentraining

Hier lernen Sie die gesamte Bandbreite der Stepping Stones-Erziehungsfertigkeiten kennen. Das kann sinnvoll sein, wenn Sie größere Schwierigkeiten mit Ihrem Kind haben, oder aber wenn Sie einfach an umfassenden Möglichkeiten interessiert sind, Ihr Kind in seiner Entwicklung und seinem Potenzial zu fördern. Über mehrere Wochen treffen Sie sich regelmäßig mit anderen Eltern zu rund zweieinhalbstündigen Sitzungen. Anschließend probieren Sie selbst die Erziehungsfertigkeiten aus, die zu Ihrer Familie passen. Ihr Trainer unterstützt Sie mit einigen Telefonaten dabei.



Funktioniert Stepping Stones Triple P auch für mich?

Triple P ist eines der wenigen Erziehungsprogramme weltweit, das seine Wirkung wissenschaftlich belegen konnte. So zeigt sich zum Beispiel, dass Stepping Stones Verhaltensprobleme bei Kindern und Stress der Eltern reduziert - so dass alle das Leben wieder mehr genießen können.

Wie und wo bekomme ich Stepping Stones Triple P?

Stepping Stones Triple P wird in Deutschland in verschiedenen Einrichtungen angeboten, zum Beispiel in SPZ, Frühförderstellen oder Beratungsstellen. Schauen Sie unter www.triplep-eltern.de oder sprechen Sie die Stelle an, von der Sie diese Broschüre bekommen haben.