



WIE LÄUFT DAS BIT AD(H)S AB?

Wie lange dauert das BIT AD(H)S?

Das BIT AD(H)S dauert in der Regel zehn Tage und findet in den Schulferien statt. Je nachdem, ob es in den Osterferien, den Sommerferien oder den Herbstferien stattfindet, sprechen wir manchmal auch vom ADHS-Ostercamp, ADHS-Summercamp oder ADHS-Herbstcamp. Die genauen Daten finden Sie immer aktuell unter evkb.de/bit.

Sind die Eltern beim BIT AD(H)S dabei?

Nein, die Kinder werden zwischen 8:30 und 15:30 Uhr von einem multiprofessionellen Team betreut. Allerdings gibt es einen Elternabend am zweiten Dienstag, der um 15:45 Uhr startet und ca. 90 Minuten dauert. Die Kinder werden in dieser Zeit weiter betreut.

Wie viele Kinder können teilnehmen?

Maximal 12 Kinder können am BIT AD(H)S teilnehmen. 12 Kinder werden dann von 7 Erwachsenen betreut.

Was machen die Kinder genau?

Die Kinder üben ruhig und konzentriert zu arbeiten, ohne sich ablenken zu lassen. Darüber hinaus üben sie ein Theaterstück ein, das sie den Eltern am letzten Tag um 14:30 Uhr vorführen. Auch Sport, Entspannung, Spiel und Spaß sind Teil des Programms. Jeder Tag hat eine feste Struktur, in die durchgehend spielerisch verhaltenstherapeutische Elemente eingebunden sind.

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Univ.-Prof. Dr. med. Stefanie Horndasch
Klinikdirektorin
Remterweg 13a
33617 Bielefeld

ANMELDUNG

Melissa Große

M.A. Erziehungswissenschaften
Tel. 0521 772-76931
E-Mail: melissa.grosse@evkb.de

Dr. rer. nat. Jan Schultheiß

Diplom-Psychologe
Tel.: 0521 772-76931
E-Mail: jan.schultheiss@evkb.de

Am einfachsten ist eine Kontaktaufnahme per E-Mail möglich.

evkb.de/bit

[f](#) [i](#) [y](#) [in](#) [d](#) [@evkbethel](#)

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



BIT AD(H)S Bielefelder Intensivtraining bei AD(H)S



WAS IST DAS BIT AD(H)S?

BIT AD(H)S

Zweiwöchige Intensivtherapie in den Schulferien

In der Regel Montag bis Freitag

von 8:30 bis 15:30 Uhr.

Daten unter evkb.de/bit

Am Wochenende findet kein Programm statt.

Das BIT AD(H)S ist eine neue und moderne Form einer Intensivtherapie für Kinder mit AD(H)S über den Zeitraum von zwei Wochen. Es eignet sich hervorragend für Kinder, die aufgrund ihrer Aufmerksamkeitsstörungen Probleme im Arbeits- und Sozialverhalten haben, deren Probleme aber noch nicht so ausgeprägt sind, dass sie dringend eine stationäre oder längere teilstationäre Behandlung benötigen.

Das Konzept wurde in den 2000er Jahren in Kiel als ADHS-Summerncamp entwickelt und wurde in den darauffolgenden Jahren in Kooperation mit der Universität Bremen durchgeführt und erforscht. Wissenschaftliche Auswertungen haben eine sehr gute Wirksamkeit mit langfristigen Effekten belegt. Für den Einsatz in der Praxis haben wir das Programm leicht modifiziert.

Wir haben dieses neuartige und hochwirksame Konzept seit 2021 in Bielefeld fest etabliert und bieten es seitdem mindestens zweimal jährlich in unserer Klinik an.

Wenn Sie Fragen oder Interesse an einer Teilnahme haben, sprechen Sie uns gerne an, wir beraten Sie dann telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch.

DAS BIT AD(H)S RICHTET SICH AN KINDER, DIE ...

- zwischen 8 und 12 Jahre alt sind.
- Probleme haben zuzuhören und denen „immer alles dreimal“ gesagt werden muss.
- Probleme haben „bei der Sache“ zu bleiben und denen es schwerfällt, etwas zu Ende zu bringen.
- nicht abwarten können, bis sie an der Reihe sind.
- immer „auf Achse“ sind und nicht still sitzen können.
- eine bestehende oder vermutete ADHS/ADS Diagnose haben.
- nicht so stark betroffen sind, dass eine stationäre oder eine längere teilstationäre Behandlung notwendig ist.
- selbst daran interessiert sind, an ihren Problemen zu arbeiten. Dieses eigenständige Interesse der Kinder ist für eine Teilnahme zwingend erforderlich!

DIE TEILNAHME AM BIT AD(H)S BEINHALTET ...

- ein Vorgespräch und bei Bedarf Diagnostik zur Überprüfung der AD(H)S-Diagnose.
- einen gemeinsamen Elternabend am zweiten Dienstag des BIT AD(H)S ab 15:45 Uhr.
- eine begleitende Forschung zur Auswertung der Therapieeffekte. Die Teilnahme an dieser Forschung ist freiwillig, die Teilnahme am BIT AD(H)S ist auch ohne Einwilligung zur Forschung möglich.
- bei Bedarf auch die ambulante Nachsorge, entweder in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz oder in unserem MVZ Kinder- und Jugendpsychiatrie.