

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Klinikdirektorin
Univ.-Prof. Dr. med. Stefanie Horndasch

Haus Mosesberg
Remterweg 13a
33617 Bielefeld

ANMELDUNG

Psychiatrische Institutsambulanz

Remterweg 13
33617 Bielefeld
Tel.: 0521 772-76931
Tel.: 0521 772-76932

Ärztliche Leitung
Joshua Holdmann
Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

Wissenschaftliche Begleitung
Dr. Nadine Vietmeier, Psychologische
Psychotherapeutin
Sportwissenschaftlerin (M. Sc.)

evkb.de/kinderpsychiatrie

      @evkbethel

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



Psychische Gesundheit im Leistungssport Spezialprechstunde für Leistungssportler:innen

Beratung · Diagnostik · Behandlung



Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Eltern,

mit unserer Spezialsprechstunde „Psychische Gesundheit im Leistungssport“ bieten wir Kindern und Jugendlichen, die leistungsorientiert Sport betreiben und psychische Belastungen oder Fragen im Zusammenhang mit Sport, Training, Wettkampf oder Alltag erleben, ein zielgenaues Angebot.

Mögliche Themen sind zum Beispiel

- Leistungsdruck
- Ängste
- Stimmungsschwankungen
- Erschöpfung
- Schlafprobleme
- Essprobleme
- Schwierigkeiten mit Körperbild
- Schwierigkeiten mit Selbstwert



Wir bieten Beratung, Diagnostik sowie psychotherapeutische und psychiatrische Behandlung. Dabei berücksichtigen wir sowohl die individuelle psychische Belastung als auch die besonderen Anforderungen im leistungsorientierten Sport.

Ein Kaderstatus ist nicht erforderlich.

Gerne beziehen wir Eltern bzw. Sorgeberechtigte und weitere Bezugspersonen bei Bedarf ein.

Das Team der Psychiatrischen Institutsambulanz