

# GEMEINSAM ZUSAMMEN WACHSEN. WIRKEN.

Weil niemand einsam sein sollte.  
Unterstützungsangebot für Kinder und Jugendliche

”

„Die Einsamkeit junger Menschen ist eine ernstzunehmende gesellschaftliche Herausforderung, die wir nun gemeinsam angehen.“

“

**Liz Mohn**

Stifterin und Vorsitzende des Vorstands

## Hintergründe des Pilotprojektes

Einsamkeit betrifft alle Altersgruppen. Besonders Kinder und Jugendliche mit niedrigem sozioökonomischem Status, spezifischen persönlichen oder psychischen Belastungen gehören zur Risikogruppe. Der Bedarf an professionellen Formaten für die Zielgruppe der Minderjährigen ist hoch.

## Aufbau des Projektes

- Zielgruppe** 10- bis 17-jährige, die sich einsam fühlen und Unterstützung benötigen, um in ein glückliches Leben zurückzufinden.
- Laufzeit** Sechsmonatiges Programm à zwei Gruppen mit jeweils sechs bis acht Teilnehmenden. Drei Durchläufe in einer Gesamtlaufzeit von zwei Jahren.
- Ort** Eine feste Begegnungsstätte in Bielefeld als Ankerplatz für die Kinder und Jugendlichen.
- Evaluation** Die Erkenntnisse fließen in die Entwicklung eines Best Practice-Modells ein.

Umgang mit  
Emotionen  
Stresstoleranz  
Selbstwert  
soziale Kompetenz

Potenziale  
Talente  
Gemeinschaft  
Vorbilder

Stärken  
Perspektiven

## Bestandteile des Projektes

### Psychologische Begleitung

Psycholog:innen und Pädagog:innen unterstützen die Teilnehmenden in Gruppentrainings und Einzelgesprächen.

### Soziale und kulturelle Teilhabe

Gruppenworkshops und Gemeinschaftsaktivitäten schaffen positive Beziehungserfahrungen für die Teilnehmenden. Kulturelle Begegnungspunkte bauen einen gangbareren Weg zur sozialen Teilhabe auf.

### Mentoring

Ehrenamtliche betreuen die Teilnehmenden, wodurch individuelle Stärken gefördert und Interessen vertieft werden.



Ansprechpartnerinnen:

Dr. Steffi Koch-Stoecker Katharina Muregancuro Dr. Theresa Hornischer



wachsenundwirken@evkb.de



www.wachsen-und-wirken.de

Eine Initiative von:

EVANGELISCHES  
**KLINIKUM Bethel**



UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL  
der Universität Bielefeld  
Campus Bielefeld-Bethel

Gefördert durch:

**LIZ MOHN**  
STIFTUNG