

KLINIK FÜR **KINDERCHIRURGIE**  
**UND KINDER- UND JUGENDUROLOGIE**

**KONTAKT**

**Evangelisches Klinikum Bethel**

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld  
Campus Bielefeld-Bethel

**Klinik für Kinderchirurgie und  
Kinder- und Jugendurologie | Kinderzentrum**

Grenzweg 10  
33617 Bielefeld

**Ansprechpartnerin:**

Irina Maier  
Kinderkrankenschwester  
Pflegeexpertin für Stoma, Kontinenz, Wunde  
FgSKW  
Tel.: 0521 772-78226  
Mobil: 016092150740  
E-Mail: irina.maier@evkb.de

Sprechzeiten:  
dienstags und freitags 07:30-15:30 Uhr

[evkb.de/kinderchirurgie](https://www.evkb.de/kinderchirurgie)

[f](#) [i](#) [v](#) [i](#) [d](#) @evkbethel



**STOMATHERAPIE**  
im Kindesalter

Version 5

Liebe Kinder, liebe Eltern,

die Anlage eines künstlichen Ausgangs z.B. im Magen- Darmtrakt oder den Nieren und die damit verbundene Versorgung stellen für die Eltern und das Kind nicht selten eine Herausforderung in dem oft langwierigen komplexen Versorgungsprozess dar. Das kann starke physische und psychosoziale Auswirkungen auf die Kindesentwicklung und auch auf die gesamte Familie haben. Damit Sie diese Aufgabe gut, sicher und selbständig in Ihrem gewohnten Umfeld meistern können, bieten wir Ihnen bereits in der Klinik umfassende Informationen, Schulung und Beratung zu diesem Thema an. Durch den zunehmend sicheren Umgang mit dem Stoma gewinnen Sie mehr an Selbständigkeit und Selbstwertgefühl. Ihre Ängste und Unsicherheiten lassen sich schneller abbauen. Das alles wiederum wirkt sich positiv auf die Entwicklung des Kindes und die Lebensqualität der gesamten Familie aus.

Ihr Behandlungsteam  
der Klinik für Kinderchirurgie und  
Kinder- und Jugendurologie

## WAS IST EIN STOMA?

Als Stoma (griech.: Mund, Öffnung) werden operativ angelegte offene Verbindungen zwischen einem Hohlorgan und der äußeren Haut bezeichnet. Das Stoma dient dazu, z.B. Stuhl, Urin oder Sekret abzuleiten oder auch um Nahrung zuzuführen, wie bei Gastrostomie oder Jejunostomie.

Je nach Lokalisation unterscheidet man verschiedene Arten des Stomas:

- Tracheostoma (Lüftröhre)
- Urostoma (Nieren)
- Gastrostoma (Magen)
- Enterostoma (Darm)

Die Ursachen für die Anlage eines Stomas im Kindesalter sind sehr unterschiedlich: z.B. Fehlbildungen wie ein Verschluss des Darmausgangs (Analatresie), entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, NEC (Nekrotisierende Enterocolitis), Abflussstörungen des Urins bei Verengung, Verschluss der harnableitenden Wege usw.



## DAS ANGEBOT DER STOMATHERAPIE

- Begleitung während des Krankenhausaufenthalts durch speziell geschultes Personal
- Individuelle Anleitung/Schulung des Patienten und Eltern in der Stomaversorgung
  - Reinigung der peristomalen Haut
  - Beobachtung des Stomas und der peristomalen Haut auf Veränderungen
  - Lösungsvorschläge/Präventionsmaßnahmen
  - Stuhltransfer usw.
- Individuelle Auswahl der geeigneten Materialien
- Umfassende Informationen und ressourcenorientierte Beratung zu:
  - Umgang mit dem Stoma in Alltagssituationen
  - Ernährung
  - Reisen
  - Mit dem Stoma verbundenen sozialen und finanziellen Aspekten
  - Emotionale Probleme (Ängste, Unsicherheiten)
- Organisation der qualifizierten Begleitung und Unterstützung bei der Stomaversorgung im häuslichen Umfeld nach der Entlassung aus dem Krankenhaus (Home Care)
- Wundversorgung