

One Minute Wonder

Hypothermie

Durch den Ausfall des Hypothalamus entsteht bei Patient*innen mit IHA eine Hypothermie (Temp. $<35^{\circ}\text{C}$). Unbehandelt führt eine ausgeprägte Hypothermie zu einer Reihe von Komplikationen, die starke Schäden an den Organen verursachen können

Generell sinken Stoffwechselleistungen, Energie- und Sauerstoffverbrauch der Organe mit abfallender Temperatur. Dies führt zu einer Funktionsminderung der Organe. Gleichzeitig tritt eine Verstärkung der Hyperglykämie durch verminderte Insulinausschüttung, verminderte Insulinwirkung und geringere Glukosemetabolisierungsrate auf.

Die verminderte Erythrozytenflexibilität stört die Mikrozirkulation in den Organen und reduziert die Sauerstoffabgabe an das Gewebe.

Die Kontraktilität des Herzens nimmt ab und die Arrhythmie neigung zu. Beides führt zu einer Minderperfusion der Organe.

Daher wird bei ausgeprägter Hypothermie eine Körpertemperatur von $>35^{\circ}\text{C}$ angestrebt. Hierzu dienen die folgenden Maßnahmen:

- Verminderung der passiven Wärmeverluste durch Zudecken
- Erwärmung mit Heizdecken und Warmluftgeräten
- Anwärmen der Infusionslösung

Quellen:

[Flüssigkeits-, Natrium- und Kalium-Haushalt - DGIM Innere Medizin - eMedpedia | springermedizin.de](https://www.springermedizin.de/emedpedia/detail/dgim-innere-medicin/fluessigkeits-natrium-und-kalium-haushalt?epediaDoi=10.1007%2F978-3-642-54676-1_40#)

https://www.springermedizin.de/emedpedia/detail/dgim-innere-medicin/fluessigkeits-natrium-und-kalium-haushalt?epediaDoi=10.1007%2F978-3-642-54676-1_40#

[Deutsche Stiftung Organtransplantation Kapitel 07: Organprotektive Intensivmaßnahmen \(dso.de\)](https://www.dso.de/organspende/fachinformationen/organspendeprozess/leitfaden-f%C3%BCr-die-organspende/07-intensivma%C3%9Fnahmen)

<https://www.dso.de/organspende/fachinformationen/organspendeprozess/leitfaden-f%C3%BCr-die-organspende/07-intensivma%C3%9Fnahmen>

[Hypothermie - PMC \(nih.gov\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7531394/)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7531394/>