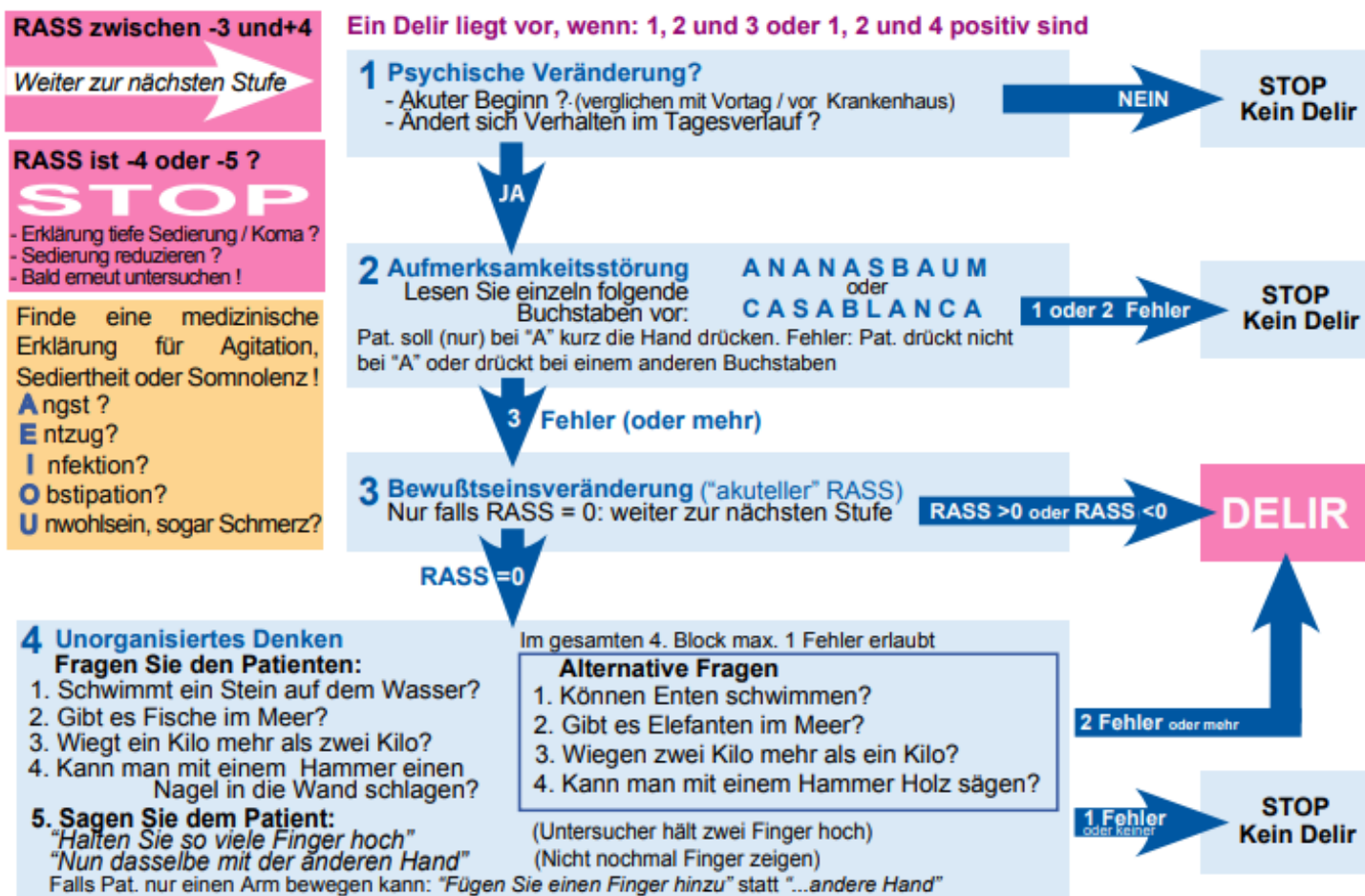


# One Minute Wonder

## Delir - Screening

Nach ICD-10-Kriterien ist das Delir ein ätiologisch unspezifisches hirnorganisches Syndrom, das charakterisiert ist durch gleichzeitig bestehende Störungen des **Bewusstseins** einerseits und mindestens zwei der nachfolgend genannten Störungen andererseits: Störungen der **Aufmerksamkeit**, der **Wahrnehmung**, des **Denkens**, des **Gedächtnisses**, der **Psychomotorik**, der **Emotionalität** oder des **Schlaf-Wach-Rhythmus**. Die Dauer ist sehr unterschiedlich und der Schweregrad reicht von leicht bis zu sehr schwer.

### Confusion Assessment Method für Intensivstation (CAM-ICU)



### Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS)

Beschreibung	Ausdruck	
Streitlustig	Gewalttätig, unmittelbare Gefahr für Personal (fremdgefährdend)	+4
Sehr agitiert	Zieht an Schläuchen oder Katheter, aggressiv (eigengefährdend)	+3
Agitiert	Häufig ungezielte Bewegungen, atmet gegen das Beatmungsgerät	+2
Unruhig	Ängstlich, aber Bewegungen nicht aggressiv oder lebhaft	+1
Aufmerksam, ruhig		0
Schläfrig	Nicht ganz aufmerksam, durch Ansprache erweckbar, Augenkontakt > 10 s	-1
Leichte Sedierung	Nur kurz erweckbar durch Ansprache, Augenkontakt < 10 s	-2
Mäßige Sedierung	Bewegungen / Augenöffnen durch Ansprache, aber kein Augenkontakt	-3
Tiefe Sedierung	Keine Reaktion durch Ansprache, aber durch Berührung	-4
Nicht erweckbar	Keine Reaktion - weder durch Ansprache, noch durch Berührung	-5

**Das Delir-Screening muss 1x pro Schicht durchgeführt und Dokumentiert werden!**

### Delir - Management:

Ursachen Ermitteln:  
Infektionen, Neuro-Status, Delir- Labor, Medikation

**1. Wahl: nicht-pharmakologische Maßnahmen:**

Kommunikation, Delir erklären, Mobilisation, Wdh. Re-Orientierung, Angehörige integrieren, Brille/Hörgeräte, Flüssigkeit

**2. Wahl: Symptome pharmakologisch lindern**

## Quellen:

Confusion Assessment Method für Intensivstationen (CAM-ICU). Dr. E. Wesley Ely, Vanderbilt, Nashville, TN, USA & Dr. Ulf Günther, Klinikum Oldenburg abgerufen am 01.07.2024 unter:  
<https://www.divi.de/empfehlungen/publikationen/cam-icu-ras-und-bps-a4/download>

Richmond Agitation-Sedation Scale (RASS). Sessler CN et al., AJRCCM 2002, 166 (10): 1338-44

UKSH Delir-Pocketcards, CAM-ICU 2024-04: abgerufen am 01.07.2024 unter:  
<https://www.uksh.de/Pflege/Unsere+Pflegerinnen/Pflegewissenschaften/Delir.html>