

# One Minute Wonder

## Mundpflege

### Definition

Mundpflege umfasst die allgemeine Pflege und Reinigung des Mundes, der Schleimhaut, der Zunge, der Zähne und der Zahnprothesen-> soll 1x/Schicht durchgeführt werden.

### Ziele

- Erhalt einer physiologischen Mundflora
- Förderung Mund- und Prothesenhygiene
- Reduktion von Mundtrockenheit
- Förderung des Wohlbefindens
- Soor-, Parotitis-, Stomatitis-, Kariesprophylaxe
- Risikosenkung für Ventilator assoziierte Pneumonien
- Dekubitusprophylaxe
- Förderung der Ausheilung entzündlicher Prozesse

### Komplikationen

- Aspiration
- Atemwegsinfektion
- Verletzung/Entzündung des Mund-Rachen-Raums
- Tubusdislokation

## Nicht Intubiert

### Materialien:

- Unsterile Handschuhe, Einmalschürze, Mund-Nasenschutz, Saugtupfer, Einwegzahnbürste, Zahnpasta
- Mundspüllösung (Bepanthenlösung bei Schleimhautschäden)
- Bepanthen Augen und Nasensalbe
- Handtuch

### Durchführung

- Pat informieren, in Rückenlage & OK hoch positionieren
- Inspektion und Absaugen des Mundraums
- Zähne putzen, reinigen mit Saugtupfer und Mundspüllösung
- Ggf. Zahnprothesen mit Einmalzahnbürste reinigen, befeuchten und wieder einsetzen
- Ggf. Lippen eincremen
- Nachbereitung und Dokumentation

## Intubiert

### Materialien:

- Unsterile Handschuhe, Einmalschürze, Mund-Nasenschutz
- Sterile Absaugkatheter & sterile Handschuhe
- Saugtupfer, Einwegzahnbürste, Zahnpasta
- Mundspüllösung (Bepanthenlösung bei Schleimhautschäden)
- Cuffdruckmesser, Tubusfixierung, Raucolast Wickel, Mundspatel, Stethoskop
- Einmalrasierer, Rasierschaum, Benzin, unsterile Kompresse
- Bepanthen Augen und Nasensalbe
- Handtuch

### Durchführung

- Pat informieren, in Rückenlage & OK hoch positionieren, evtl. Analgosedierung
- Tubusfixierung an einer Seite lösen, wenn nötig Wange rasieren, mit unsteriler Kompresse und etwas Benzin Klebereste entfernen
- Raucolast Wickel entfernen
- Inspektion und Absaugen des Mundraums
- Zähne putzen, reinigen mit Saugtupfer und Mundspüllösung
- Tubusfixierung auf der anderen Seite lösen, Tubus vorsichtig über den Zungengrund in den anderen Mundwinkel schieben, Tubustiefe kontrollieren und Tubus fixieren evtl andere Wange rasieren
- Tubuslage durch Auskultation prüfen
- Beatmungsparameter und Cuffdruck kontrollieren
- Endotracheales absaugen
- Ggf. Lippen eincremen
- Nachbereitung und Dokumentation

# Quellen:

Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (Hrsg.): Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit in der Pflege“ Entwicklung – Konsentierung – Implementierung. Schriftenreihe des Deutschen Netzwerks für Qualitätsentwicklung in der Pflege. Osnabrück

Evangelische Klinikum Bethel. Anästhesiologische Intensivmedizin  
Universitätsklinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfallmedizin, Transfusionsmedizin und Schmerztherapie. VA Mundpflege  
Geltungsbereich: Klinik für Anästhesiologie\_Intensivstation