

# One Minute Wonder

## Lagerungen im OP

Während der Operation sollte immer eine Lagerung gewählt werden, die einen optimalen Zugang zur Eingriffsstelle ermöglicht und somit gleichzeitig das Risiko für Komplikationen minimiert.

**CAVE:** Lagerungen können insbesondere zu Nervenschädigungen führen, daher ist es wichtig auf bestimmte Aspekte zu achten!

### Rückenlagerung

Die häufigste Lagerungsform in der Chirurgie.

Wichtig:

- Knie und Gelenke nicht überstrecken
- Kopf und Halswirbelsäule entspannt positionieren



### Seitenlagerung

Bietet optimalen Zugang zum Thorax- und Nierenbereich

Wichtig:

- Patient fixieren -> Wegrollen wird verhindert
- Beine und Fersen polstern
- Ohr frei lagern



### Bauchlage

Eingesetzt bei Operationen der Körperrückseite, z. B. an der Wirbelsäule.

Wichtig:

- Brustkorb auf Kissen mit großer Öffnung lagern -> reduziert intraabdominellen Druck
- Knie leicht gebeugt und gut unterstützt -> verhindert Leistengefäßabklemmung
- Halswirbelsäule in Neutralstellung halten
- Bauchlagerungskissen nutzen -> erleichtert Beatmung, entlastet Gesichtspartien



### Steinschnittlagerung

Ideale Lagerung für gynäkologische und urologische Eingriffe.

Wichtig:

- Durch richtige Beckenlage Hohlkreuz (Lordose) meiden
- Knie und Fersen frei lagern
- Fuß und Knie jeweils in einer Achse zur gegenüberliegenden Schulter positionieren



### Knie-Ellenbogen-Lagerung

Eingesetzt bei gynäkologischen und rektalen Eingriffen.

Wichtig:

- Trendelenburg-Position -> verhindert Wegrutschen
- Thorax auf Kissen mit großer Öffnung lagern
- Knie mit Gelpolstern schützen, Becken zusätzlich polstern



### Beach-Chair-Lagerung

Wird zum Beispiel bei Operationen an der Schulter genutzt

Wichtig:

- Beine und Knie nicht überstrecken
- Scher- und Reibungskräfte reduzieren



## **Quellen:**

Schmidt-Bräkling, T., Pohl, U., Gosheger, G., & Van Aken, H. K. (2016). Patientenlagerung im OP (1. Aufl.). Stuttgart: Georg Thieme Verlag

Bilder:

Optimale Patientenlagerung im OP: Abgerufen am 25.01.2022 von: <https://www.getinge.com/de/news-und-events/klinische-einblicke/operationssaal/patientenlagerung-im-op/>