

One Minute Wonder

Arzneimittelgabe via Magensonde/PEG

Sichere Arzneimittelgabe beginnt mit Wissen — nicht mit dem Mörser, denn nicht alles was in den Magen soll, darf durch die Magensonde.

1. Darf das Medikament über die Sonde verabreicht und gemörsern werden?

- Fachinformation prüfen (AID Klinik im Intranet, Rote Liste)
- Im Zweifel Ärzt*in / Apotheke konsultieren



2. Alternativen prüfen

- Retardpräparate oder Magensaftresistente Medikamente umstellen (lassen), wenn nicht mörser- oder suspendierbar - dadurch ggf. häufigere Gaben
- Gefahr der Überdosierung bei Retardpräparaten



3. Durchführung



- Medikamente einzeln geben und in Mineralwasser auflösen
- Vor und nach Gabe mit stilem Wasser aus Patienteneigener Flasche spülen
- Langsam verabreichen



4. Fehler vermeiden

- Keine Milch / Sondenkost zur Verabreichung
- Kein Leitungswasser — ausschließlich stilles Mineralwasser patientenbezogen

Darreichungsform	Sonden-geeignet	Hinweise
Flüssige Arzneiform	👍	Wenn möglich, erste Wahl
Tabletten, nicht retardiert	👍	Fein mörsern und/oder in Wasser auflösen
Brause-tabletten/ Schmelz-tabletten	👍	Vollständig auflösen
Magensaft-resistente- oder Retard-tabletten	⚠️ X	In der Regel nicht zu mörsern! AID Klinik prüfen.
Kapseln (der Inhalt)	⚠️	Abhängig vom Präparat – vorher prüfen

Quellen:

Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) (2025): Wechselwirkungen von Arzneimitteln mit der Nahrung.

Abgerufen am 10.10.2025 von: <https://www.akdae.de/anzneimitteltherapie/anzneiverordnung-in-der-praxis/ausgaben-archiv/ausgaben-ab-2015/ausgabe/artikel/2025/2025-2/wechselwirkungen-von-anzneimitteln-mit-der-nahrung>

BVMed & DIAETVERBAND (o. J.): Positionspapier: Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden.

Abgerufen am 10.10.2025 von: <https://www.bvmed.de/download/bvmed-diaetverband-positionspapier-anzneimittelgabe-ueber-ernaehrungssonden>

Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) (o. J.): Leitlinie Krankenhausversorgung.

Abgerufen am 10.10.2025 von:

https://www.abda.de/fileadmin/user_upload/assets/Praktische_Hilfen/Leitlinien/Krankenhausversorgung/LL_Krankenhausversorgung.pdf

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) (o. J.): Kurzversion der S2k-Leitlinie Klinische Ernährung in der Intensivmedizin.

Abgerufen am 10.10.2025 von:

https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/ElkeAINS%202019_DGEM%20LL%20short%20version.pdf

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) (o. J.): S2k-Leitlinie: Klinische Ernährung in der Intensivmedizin.

Abgerufen am 10.10.2025 von:

https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/LL_Klinische_Ernaehrung-compressed.pdf

Oberschwabenklinik (o. J.): Arzneimittelgabe über Sonde.

Abgerufen am 10.10.2025 von:

https://www.underschwabenklinik.de/fileadmin/redakteur/EK/Intensivstationen/AMGabe_ueber_Sonden_Gassner.pdf