

# One Minute Wonder

## Arzneimittelgabe via Magensonde/PEG

**Sichere Arzneimittelgabe beginnt mit Wissen — nicht mit dem Mörser, denn nicht alles was in den Magen soll, darf durch die Magensonde.**

### 1. Darf das Medikament über die Sonde verabreicht und gemörst werden?

- Fachinformation prüfen (AID Klinik im Intranet, Rote Liste)
- Im Zweifel Ärzt\*in / Apotheke konsultieren



### 2. Alternativen prüfen

- Retardpräparate oder Magensaftresistente Medikamente umstellen (lassen), wenn nicht mörser- oder suspendierbar - dadurch ggf. häufigere Gaben
- Gefahr der Überdosierung bei Retardpräparaten

### 3. Durchführung






- Medikamente einzeln geben und in Mineralwasser auflösen
- Vor und nach Gabe mit stillem Wasser aus Patienteneigener Flasche spülen
- Langsam verabreichen



### 4. Fehler vermeiden

- Keine Milch / Sondenkost zur Verabreichung
- Kein Leitungswasser — ausschließlich stilles Mineralwasser patientenbezogen



Darreichungsform	Sondengeeignet	Hinweise
Flüssige Arzneiform		Wenn möglich, erste Wahl
Tabletten, nicht retardiert		Fein mörsern und/oder in Wasser auflösen
Brause-tabletten/ Schmelz-tabletten		Vollständig auflösen
Magensaft-resistente- oder Retard-tabletten		In der Regel nicht zu mörsern! AID Klinik prüfen.
Kapseln (der Inhalt)		Abhängig vom Präparat – vorher prüfen

# Quellen:

**Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) (2025):** *Wechselwirkungen von Arzneimitteln mit der Nahrung.*

Abgerufen am 10.10.2025 von: <https://www.akdae.de/arzneimitteltherapie/arzneiverordnung-in-der-praxis/ausgaben-archiv/ausgaben-ab-2015/ausgabe/artikel/2025/2025-2/wechselwirkungen-von-arzneimitteln-mit-der-nahrung>

**BVMed & DIAETVERBAND (o. J.):** *Positionspapier: Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden.*

Abgerufen am 10.10.2025 von: <https://www.bvmed.de/download/bvmed-diaetverband-positionspapier-arzneimittelgabe-ueber-ernaehrungssonden>

**Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (ABDA) (o. J.):** *Leitlinie Krankenhausversorgung.*

Abgerufen am 10.10.2025 von:

[https://www.abda.de/fileadmin/user\\_upload/assets/Praktische\\_Hilfen/Leitlinien/Krankenhausversorgung/LL\\_Krankenhausversorgung.pdf](https://www.abda.de/fileadmin/user_upload/assets/Praktische_Hilfen/Leitlinien/Krankenhausversorgung/LL_Krankenhausversorgung.pdf)

**Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) (o. J.):** *Kurzversion der S2k-Leitlinie Klinische Ernährung in der Intensivmedizin.*

Abgerufen am 10.10.2025 von:

[https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/Elke\\_AINS%202019\\_DGEM%20LL%20short%20version.pdf](https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/Elke_AINS%202019_DGEM%20LL%20short%20version.pdf)

**Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) (o. J.):** *S2k-Leitlinie: Klinische Ernährung in der Intensivmedizin.*

Abgerufen am 10.10.2025 von:

[https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/LL\\_Klinische\\_Ernaehrung-compressed.pdf](https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Leitlinien/LL_Klinische_Ernaehrung-compressed.pdf)

**Oberschwabenklinik (o. J.):** *Arzneimittelgabe über Sonde.*

Abgerufen am 10.10.2025 von:

[https://www.oberschwabenklinik.de/fileadmin/redakteur/EK/Intensivstationen/AMGabe\\_ueber\\_Sonden\\_Gassner.pdf](https://www.oberschwabenklinik.de/fileadmin/redakteur/EK/Intensivstationen/AMGabe_ueber_Sonden_Gassner.pdf)