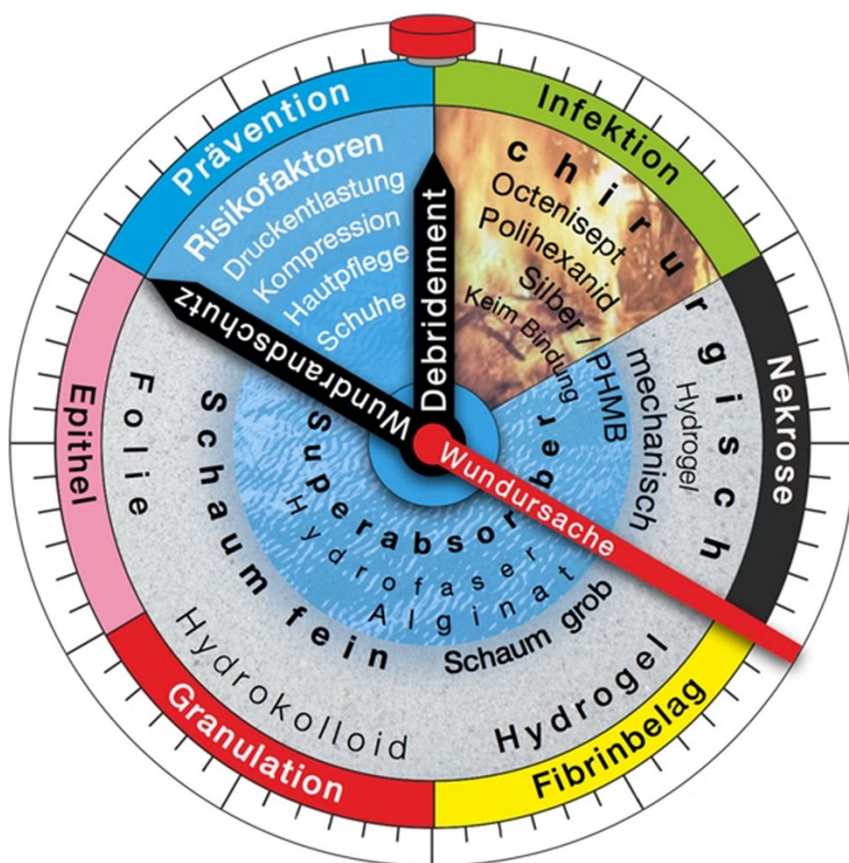


One Minute Wonder

Die Wunduhr und passende Wundauflagen

Die Wunduhr hilft, Wundzustand, Exsudatmenge und Therapie schnell einzuordnen. Sie orientiert sich am Aussehen des Wundgrundes – wie auf einem Ziffernblatt.

Farbe	Bedeutung	Ziel / Maßnahme
Schwarz	Nekrose	Abgestorbenes Gewebe entfernen
Gelb	Fibrin / Belag	Wunde reinigen, Infektion vermeiden
Rot	Granulation	Gut durchblutet – schützen & feucht halten
Rosa	Epithelisierung	Neue Haut – schützen, feucht halten
Grün	Infektion	Infektion behandeln, Arzt informieren
Blau	Prävention	Druckgeschwüre verhindern, Haut schützen, Lagerung & Hautpflege



! Merksatz

„Schwarz reinigen, Gelb kontrollieren,
Rot schützen, Rosa erhalten, Grün
behandeln – Blau heißt Prävention!“

Welche Wundauflage passt?

Wundphase	Geeignete Wundauflage
Nekrose	Hydrogele, feuchte Verbände, ggf. chirurgisches Debridement
Fibrin	Alginat, Hydrofasern, antiseptische Auflagen
Granulation	Schaumverbände, Hydrokolloide
Epithelisierung	Dünne Schaumverbände, Folienverbände