

# One Minute Wonder

## Sequential-Organ-Failure-Assessment-Score

SOFA Score		0	1	2	3	4	Der <b>SOFA Score</b> ist eines der wichtigsten Mittel, um frühzeitig eine Sepsis zu erkennen und zu behandeln. Er wird alle 24h bestimmt und die Entwicklung des Wertes im Verlauf gibt Auskunft über das Mortalitätsrisiko
ZNS	Glasgow Coma Scale	15	13-14	10-12	6-9	< 6	
Herz/Kreislauf	MAP (mmHg) / Katecholamine (ug/kg/min)	≥70	<70	Dobutamin	Adrenalin ≤ 0,1 oder Noradrenalin ≤ 0,1	Adrenalin > 0,1 oder Noradrenalin > 0,1	
Lunge	paO <sub>2</sub> /FiO <sub>2</sub>	≥ 400	300-400	200-300	100-200	< 100	
Leber	Billirubin (mg/dl)	< 1,2	1,2-1,9	2,0 – 5,9	6,0 – 11,9	> 12	
Gerinnung	Thrombozyten x10 <sup>4</sup> /μl	≥ 150	100-149	50-99	20-49	< 20	
Niere	Kreatinin (mg/dl) Urin (ml/d)	< 1,2	1,2-1,9	2,0-3,4	3,5 – 4,9 200-500	> 5 < 200	

Für eine schnelle Einschätzung in der ZNA oder auf Normalstation wurde zusätzlich der **quickSOFA Score** entwickelt. Dies sollte aber nicht als alleiniges Screeningtool für Sepsis genutzt werden.

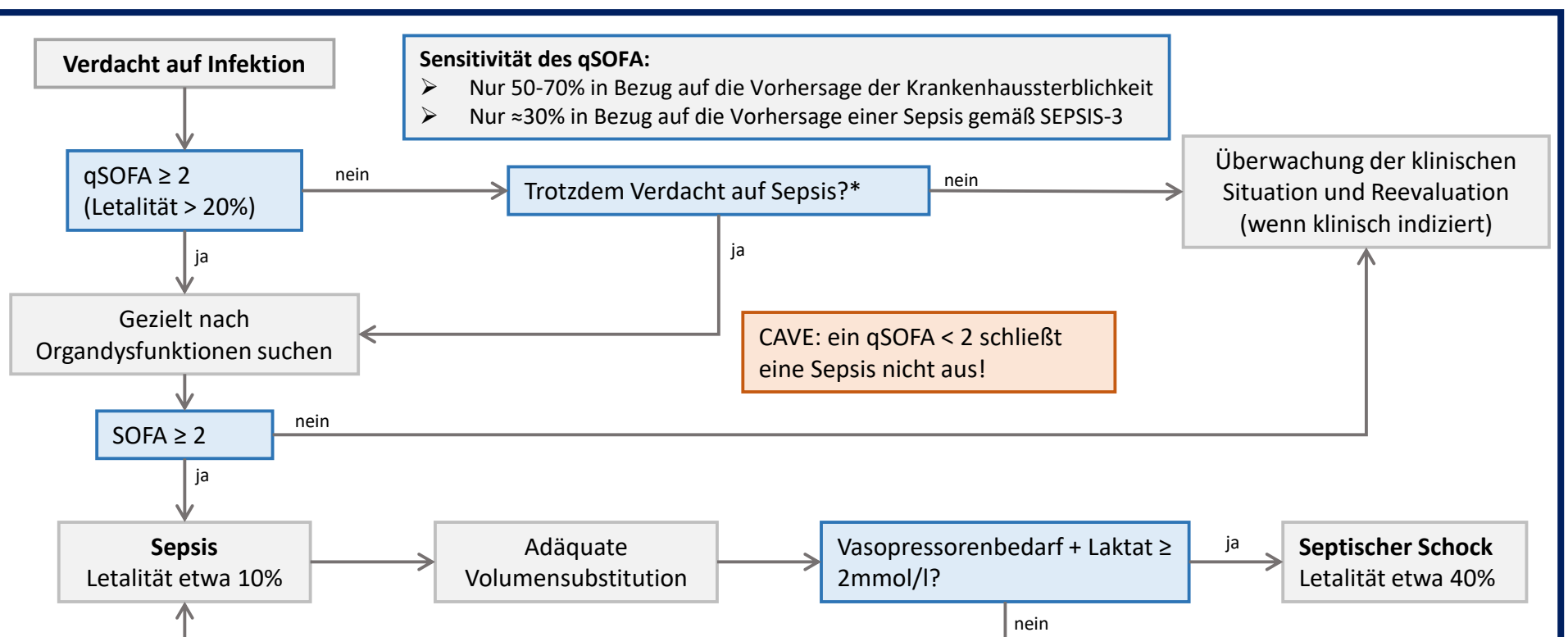
qSOFA-Punkte	Krankenhaussterblichkeit
0	ca. 1%
1	ca. 3%
2	ca. 8-10%
3	mehr als 20%

- ≥ 2 Punkte: Sepsis wahrscheinlich
- intensivstationäre Aufnahme
- Diagnostik & Therapie

**Verändertes Bewusstsein**  
GCS < 15

**Atemfrequenz**  
> 22/min

**Blutdruck**  
syst. < 100 mmHg



### Algorithmus zur Diagnose der Sepsis

\*Beispiel: Für einen Patienten mit 39°C Fieber, einer Herzfrequenz von 110/min bei einem systolischen Blutdruck von 90mmHg und Leukozyten von 17/nl wäre das Sepsis-Screening mit dem qSOFA negativ, solange sein GCS 15 und seine Atemfrequenz < 22/min sind.

**Quellen:**

Brunkhorst, F. (2019): Die neue Sepsisdefinition: Sepsis-3 intensiv 2019; 27: 142-145. CNE (Certified Nursing Education). Georg Thieme Verlag. Online verfügbar unter: <https://cne.thieme.de/cne-webapp/r/faculties/details/10.1055-a-0861-1335> (letzter Zugriff 20.08.2021)

Schmoch, T. et al. (2018): Neue Definition der Sepsis. In: Intensivmedizin up2date 2018; 14(04): 371-389. Georg Thieme Verlag. Online verfügbar: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0044-100989> (letzter Zugriff: 25.08.2021)

Grafik 1&2 verfügbar unter:

<https://www.frausandmann.com/index.php/2020/09/09/sepsis-sofa-score-und-qsofa-score> (letzter Zugriff: 25.08.2021)

Grafik 3 verfügbar unter: <https://cne.thieme.de/cne-webapp> (letzter Zugriff: 25.08.2021)