



# Gruppentherapie für Menschen mit Borderline- Persönlichkeitsstörung: Schwerpunkt Ärger und aggressives Verhalten

Studienaufruf



Eigen- und Fremdaggressivität ist ein weit verbreitetes Problem bei Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen. Insbesondere Patient:innen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung leiden sehr unter ihrem Ärger und der hiermit verbundenen Anspannung. Betroffene zeigen daher häufig reaktive Aggressivität und geraten in Konflikte mit ihnen nahestehenden Menschen und der Gesellschaft. Sie reagieren dabei sensibel auf vermeintliche Ablehnung, soziale Bedrohungen oder lassen sich von den Gefühlen anderer Menschen leicht anstecken. Dies führt immer wieder zu starkem Ärger sowie hoher innerer Anspannung. Gelegentlich geht dies so weit, dass es zu aggressiven Durchbrüchen kommt, die die Betroffenen nicht mehr eigenständig regulieren können. Oftmals kommt es dann zu verbaler Aggression, der Zerstörung von Gegenständen oder in seltenen Fällen auch zu körperlicher Gewalt gegenüber anderen Menschen.

Zur Reduktion ebenjener Aggressivität bietet die Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des EvKB ab Januar 2024 kostenlose, psychotherapeutische Gruppentherapien an. Die Gruppentherapie umfasst 14 Therapiesitzungen über einen Zeitraum von insgesamt 8 Wochen. Vor und nach der Therapie erfolgen Untersuchungen in Form von Interviews und Online-Befragungen, um den Therapie-Erfolg zu messen. Die Gruppentherapie wird gleichzeitig an sechs Standorten in Deutschland untersucht und durch das Universitätsklinikum Heidelberg geleitet.

### Für die Gruppentherapie suchen wir:

- ✓ Frauen und Männer zwischen 18 und 55 Jahren aus Bielefeld und Umgebung,
- ✓ die eine Borderline-Diagnose haben **oder** ähnliche Symptome aufweisen,
- ✓ unter aggressiven Impulsen, Ärgergefühlen oder Reizbarkeit leiden und
- ✓ aktuell in keiner psychotherapeutischen Behandlung sind

### Weitere Informationen und Anmeldung unter:

maapstudie@evkb.de

oder

☎ 0521 772 76148

### Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Remterweg 69/71 - 33617 Bielefeld