

## KURSE DER FAMILIALEN PFLEGE 2026

### PFLEGEKURSE

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist pflegebedürftig und Sie stehen vor der Entscheidung, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Bei Fragen zur praktischen Pflege, zu den Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungen der Pflegekasse sowie zu Entlastungsmöglichkeiten stehen wir Ihnen gerne zur Seite. Der Kurs geht über 12 Stunden und nimmt die individuellen Wünsche der Teilnehmer auf, um für zu Hause eine gute Pflegesituation zu schaffen – für alle Beteiligten.

**26.01. | 28.01. | 30.01.2026**

**02.03. | 04.03. | 06.03.2026**

**08.06. | 10.06. | 12.06.2026**

**14.09. | 16.09. | 18.09.2026**

**23.11. | 25.11. | 27.11.2026** Alle Kurseinheiten finden von 09–13 Uhr statt.

### LETZTE HILFE KURS

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist schwer erkrankt und Sie möchten die Pflege und Begleitung zu Hause übernehmen. Dieser 4 stündige Kurs soll Ihnen als Angehöriger die Angst vor dem Ungewissen in der letzten Lebensphase nehmen. Praktische Ideen, Strategien und Informationen sollen Ihnen Mut und Zuversicht für eine emotional herausfordernde Situation geben. Mit Ruhe und Zuversicht bereiten wir Sie in einer kleinen Gruppe auf diese besondere Aufgabe vor.

**11.02. | 28.05. | 08.07. | 07.10.2026**

Alle Kurseinheiten finden von 09–13 Uhr statt.

### DEMENZKURS

Menschen mit Demenz denken anders. Auch die Angehörigen werden schon zu Beginn der Erkrankung vor Probleme gestellt, die auf beiden Seiten zu Hilflosigkeit und Frustration führen. Denn Demenz ist viel mehr als nur ein Gedächtnisverlust. Wie wir Menschen mit Demenz erreichen und begleiten können wird in diesem 4 stündigen Kurs vermittelt.

**04.02. | 06.05. | 01.07. | 14.10.2026**

Alle Kurseinheiten finden von 09–13 Uhr statt.

### VERANSTALTUNGSORT

Gesundzentrum der Firma PVM  
Südring 11 (IKEA-Gelände)  
33647 Bielefeld



### ANMELDUNG

Bianca Michler  
Tel.: 0151 46131101  
E-Mail: bianca.michler@evkb.de

## DEPRESSIONSKURS

Ein Ihnen nahestehender Mensch ist an einer Depression erkrankt und Sie möchten die Betreuung und Begleitung zu Hause übernehmen. Dieser Kurs soll Ihnen als Angehörige/Angehörigen Informationen und Wissen zum Krankheitsbild Depression vermitteln. Weitere Themen sind die Gestaltung des Alltags mit seinen krankheitsbedingten Herausforderungen für Betroffene und Angehörige, das Kennenlernen des Hilfesystems in Bielefeld, Verständnis und Hilfe im Umgang mit dem Betroffenen und die Fähigkeit, sich anbahnende Krankheitszeichen zu erkennen.

**23.01. | 20.02. | 20.03. | 24.04. | 22.05. | 19.06. | 17.07.**

**18.09. | 23.10. | 20.11. | 11.12.2026**

jeweils von 13–17 Uhr | Haus Gilead IV

## ANMELDUNG

und Details zum  
Veranstaltungsort über:



Ingo Niestatek  
Tel.: 0160 7228741  
E-Mail: [ingo.niestatek@evkb.de](mailto:ingo.niestatek@evkb.de)

---

## ANGEHÖRIGEN GESPRÄCHSKREIS DEMENZ

Eine unterstützende Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, um sich untereinander austauschen zu können, Informationen zu erhalten und emotionale Unterstützung zu finden, denn niemand sollte in dieser herausfordernden Situation damit allein gelassen werden.

**14.01. | 28.01. | 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03. | 15.04. | 29.04. | 20.05. | 10.06  
24.06. | 08.07. | 22.07. | 05.08. | 09.09. | 23.09. | 07.10. | 11.11. | 25.11. | 09.12**

Jeden zweiten Mittwoch 17:30–18:30 Uhr | Johannesstift

## ANMELDUNG

und Details zum  
Veranstaltungsort über:



Michelle Stipp  
Tel.: 0151 70301851  
E-Mail: [michelle.stipp@evkb.de](mailto:michelle.stipp@evkb.de)